

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	11
<b>1. Einführung</b> .....	13
<b>2. Grundlagen der Händigkeit</b> .....	17
Begriffserklärung Dominanz .....	18
Einige Fähigkeiten, die Linkshändern zugeschrieben werden und mögliche Begründungen .....	19
<b>3. Händigkeit im Sprachgebrauch</b> .....	21
<b>4. Entwicklung der Handgeschicklichkeit / Händigkeit</b> .....	23
Einführung .....	23
Meilensteine der Händigkeitentwicklung .....	23
Entwicklung der Handgeschicklichkeit / Händigkeit .....	24
<b>5. Unterstützung linkshändiger Kinder</b> .....	45
Gründe, sich mit diesem Thema ausführlich zu beschäftigen .....	45
<b>6. Unterstützung linkshändiger Kinder in der Kinderkrippe / im Kindergarten</b> .....	49
Einführung .....	49
Linkshändige Kinder .....	49
Häufige Situationen und Tätigkeiten in Kinderkrippe oder Kindergarten .....	50
Basteln / Werken .....	50
Bilderbücher .....	50
Essen .....	50
Essenszubereitung .....	50

	Küche .....	51
	Legegeschichten .....	51
	Maltisch .....	51
	Schneiden .....	52
	Selbstversorgung .....	52
	Turnen .....	53
	Kinder mit wechselndem Handgebrauch .....	53
	Essplatz .....	54
	Mal- und Basteltisch .....	55
	Musikalische Früherziehung .....	55
<b>7.</b>	<b>Unterstützung linkshändiger Kinder in der Schule .....</b>	<b>57</b>
	Einführung .....	57
	Linkshändige Kinder .....	57
	Arbeitsplatz .....	57
	Blattlage .....	58
	Blickrichtung/Arbeitsrichtung .....	59
	Mikroskop .....	59
	Musikraum/Vortragssaal .....	60
	Schnellhefter/Ordner/Ringbücher .....	60
	Schreiben .....	60
	Schreiben von Buchstaben und Zahlen .....	61
	Schreiblehrgänge/Buchstabenrichtungen .....	62
	Spiralbindungen .....	62
	Sport .....	63
	Stifte/Füller (Lernfüller/Faserstifte) .....	63
	Stifthaltung .....	63
	Kinder mit wechselndem Handgebrauch .....	63
<b>8.</b>	<b>Unterstützung linkshändiger Kinder zu Hause .....</b>	<b>65</b>
	Linkshänder – na klar! .....	65
<b>9.</b>	<b>Unterstützung linkshändiger Kinder</b>	
	<b>in der Therapie .....</b>	<b>67</b>
	Einführung .....	67
	Elternarbeit .....	68
	Grafomotorisches Training/Anleitung	
	für linkshändige Kinder .....	69

<b>10. Unterstützung linkshändiger Kinder im Alltag/Gebrauchsgegenstände für Linkshänder</b>	71
Einführung	71
Gebrauchsgegenstände für Linkshänder	72
<b>10.1 Unterstützung linkshändiger Kinder im Bereich Selbstversorgung</b>	74
Armbanduhr	74
Geldbörse	74
Gürtel	75
Jungenunterhosen	75
Kehrschaufel/Kehrbesen	75
Nagelschere	75
Reißverschlüsse an Hosen	75
Schleife binden	76
Linkshänderschleife vom Kind aus gesehen (Anleitung)	76
Taschentücher in Hosentaschen	77
<b>10.2 Unterstützung linkshändiger Kinder im Bereich Essen/Haushalt/Küche</b>	77
Badezimmer/Seifenschale/Zahnputzbecher	77
Besteck	78
Brotmesser	78
Buttermesser	78
Dosenöffner	78
Elektrische Schneidemaschinen (Multischneider)	79
Fischbesteck	79
Gemüseschäler	79
Haushaltsgeräte	79
Kasserolle mit Ausbuchtung zum Schütten	80
Messbecher	80
Messer	80
Passiersieb (Flotte Lotte)	80
Pfannenwender	81
Schneebesen/Kochlöffel	81
Soßenkelle	81
Spülbecken-Anordnung in der Küche	81
Taschenmesser	82
Tasse mit Aufdruck	82
Tisch decken	83

<b>10.3</b>	<b>Unterstützung linkshändiger Kinder</b>	
	<b>im Bereich Handarbeiten/Gestalten/Werken</b>	<b>83</b>
	Handarbeiten	83
	Handbohrer	84
	Korbflechten	84
	Kordel drehen	84
	Leporello	85
	Maschinen/Handmaschinen	85
	Näh- Stickrichtung bei Karten	86
	Rundwebrahmen	86
	Schere/Schneiderichtung	86
	Schraubenzieher	88
	Strickliesel	88
	Werkbank/Schraubstock	88
<b>10.4</b>	<b>Unterstützung linkshändiger Kinder</b>	
	<b>im Bereich Malen/Schreiben</b>	<b>89</b>
	Arbeitsplatz für linkshändige Kinder	89
	Computer/Computermouse/Tastatur	89
	Computermouse	89
	Computertastatur	90
	Lineal	91
	Malen	91
	Schreibhaltung/Stifthaltung	92
	Schreibrichtung	92
	Schreibtisch	94
	Schreibtischauflage für Linkshänder beim Malen und Schreiben	94
	Spitzer	96
<b>10.5</b>	<b>Unterstützung linkshändiger Kinder</b>	
	<b>im Bereich Spielen</b>	<b>97</b>
	Einführung	97
	Aufziehspielzeug mit Schlüsseln	97
	Bandolinos	97
	Daumenkino	98
	Drehkurbeln	98
	Legegeschichten	99
	Spielkarten	99

<b>10.6</b>	<b>Unterstützung linkshändiger Kinder</b>	
	<b>im Bereich Musik</b>	99
	Instrumentalunterricht	99
	Musikalische Früherziehung	101
	Musikinstrumente	101
	Blockflöte	101
	Gitarre	102
	Klavier	102
	Schlagzeug	103
	Streichinstrumente	103
<b>10.7</b>	<b>Unterstützung linkshändiger Kinder</b>	
	<b>im Bereich Sport</b>	104
	Bewegungsrichtung	104
	Drehrichtung	105
	Handbremsen am Fahrrad	105
	Spezielle Sportgeräte für Linkshänder	106
	Sportunterricht	106
<b>11.</b>	<b>Kinder mit wechselndem Handgebrauch</b>	107
<b>11.1</b>	<b>Kinder mit wechselndem Handgebrauch allgemein</b>	107
	Bedeutung der Handdominanz	107
	Auffälligkeiten von Kindern mit wechselndem Handgebrauch	108
	Mögliche Ursachen für einen wechselnden Handgebrauch	108
<b>11.2</b>	<b>Kinder mit wechselndem Handgebrauch</b>	
	<b>in der Therapie</b>	109
	Einführung	109
	Händigkeitsabklärung	110
	Probleme bei Kindern mit wechselndem Handgebrauch beim Schuleintritt	111
	Mögliches Vorgehen zur Bestimmung der Handdominanz	111
	Grundsätze der Händigkeitsbeobachtung	113
	Dominanz von Fuß/Auge/Ohr	115

<b>11.3</b>	<b>Ergotherapie bei Kindern mit wechselndem Handgebrauch</b>	115
	Therapieansätze für Kinder mit wechselndem Handgebrauch	115
	Altersentsprechende Therapieansätze für Kinder mit wechselndem Handgebrauch	116
	Verschiedene Ursachen eines wechselnden Handgebrauchs und mögliche Therapieansätze	119
<b>12.</b>	<b>Umschulung von Linkshändern auf Rechts / Folgen der Umschulung</b>	125
	Einführung	125
	Folgen der Umschulung	125
	Primäre und mögliche sekundäre Folgen der Umschulung	126
<b>13.</b>	<b>Rückschulung auf die dominante Hand nach erfolgter Umschulung</b>	129
	Einführung	129
	Wann macht die Rückschulung Sinn	130
	Therapeutische Begleitung der Rückschulung	131
	Wenn die Rückschulung nicht möglich ist	131
<b>14.</b>	<b>Häufig gestellte Fragen auf Seminaren und von Eltern- und Antworten</b>	133
<b>15.</b>	<b>Begriffserklärung</b>	137
<b>16.</b>	<b>Adressen / Infos / Literatur</b>	141