

# Inhalt

1. Einleitung	7
2. Was ist Schizophrenie?	9
2.1 Wie geht man mit einem an Schizophrenie Erkrankten um? 12	
2.2 Fallbeispiele 14	
2.3 Diagnose 20	
2.4 Psychotische Syndrome bei anderen Hirnkrankheiten und bei Vergiftungen (sekundäre oder symptomatische Schizophrenien) 24	
2.5 Schizophreniespektrum: Diagnosen in Übergangsbereichen zur Normalität oder zu affektiven Erkrankungen 25	
2.6 Die Entstehung des Krankheitskonstrukts Schizophrenie 26	
3. Die «Behandlung» schizophrener Erkrankter in der Vergangenheit	27
3.1 Sozialdarwinismus, Eugenik und Krankentötung 29	
3.2 Die Psychiatriereform – der historische Schritt in eine menschliche und therapeutische Psychiatrie 30	
4. Der Verlauf der Schizophrenie	31
4.1 Krankheitsrisiko und Lebensalter 31	
4.2 Der Einfluss des Alters auf Symptomatik, Krankheits schwere und Krankheitsfolgen 32	
4.3 Vom Krankheitsausbruch bis zur ersten psychotischen Episode 35	
4.4 Der längere und der lange Krankheitsverlauf 43	
5. Wie häufig ist die Schizophrenie?	47
5.1 Gegenwärtige Erkrankungs- und Krankheitshäufigkeiten 47	
5.2 Hat sich die Erkrankungshäufigkeit an Schizophrenie im Laufe der Zeit verändert? 51	
6. Die Ursachen der Schizophrenie	53
6.1 Dispositionelle Risikofaktoren 53	
6.2 Auslösefaktoren 61	
6.3 Prognoseindikatoren in Kindheit und Jugend (frühe Krankheitszeichen?) 64	
6.4 Spätere Risikoindikatoren 65	

7. Begleiterkrankungen (Komorbidität)	66
7.1 Missbrauch und Abhängigkeit von Suchtmitteln	67 –
7.2 Körperliche Krankheiten und Untersuchungen	67
8. Morphologische und funktionelle Veränderungen des Gehirns bei der Schizophrenie und bei einzelnen ihrer Symptome	68
8.1 Funktionelle Bildgebung am Gehirn schizophre- ner Erkrankter	72 –
8.2 Zusammenhänge zwischen psycholo- gischen Symptomen und biologischen Funktionen	74
9. Schritte zur Früherkennung von Schizophrenie	76
10. Behandlung der Schizophrenie	80
10.1 Psychosoziale Behandlung der präpsychotischen Pro- dromalphase	80 –
10.2 Die psychologische Behandlung der Krankheit	82 –
10.3 Medikamentöse Behandlung der Schi- zophrenie	85
11. Rehabilitation	99
11.1 Unterstützung, Betreuung und langfristige Rehabilita- tion	101 –
11.2 Chronisch Kranke in der Familie	104 –
11.3 Die Organisation von Familienmitgliedern schizo- phren Erkrankter	105 –
11.4 Die Organisation der Psychia- trie-Erfahrenen	106
12. Führt Schizophrenie zu vermehrten Gesetzesverstößen und Gewalttätigkeit?	107
12.1 Was soll man tun?	111
13. Schizophrenie und Kunst	112
14. Notsituationen bei schizophrenen Erkrankungen	115
15. Zusammenfassung und Ausblick	119
Anmerkungen	122
Danksagung	128