

Inhalt

Einleitung	5
Gesundheit will gefördert sein	9
Die Belegschaften altern	9
Die Arbeitsbelastungen steigen	10
Gesundheit ist mehr als die Abwesenheit von Krankheit	11
Gesundheitsförderung geht alle an	12
Gesundheitsförderung will gelernt sein	15
Was Gesundheit mit Bildung zu tun hat	15
Bildungsziel Gesundheitskompetenz	16
Der gesundheitskompetente Mitarbeiter	19
Sicherung der physischen Ressourcen	19
Partizipation	20
Umgang mit Belastungen	23
(Lebenslanges) Lernen	26
Gesundheitsquellen nutzen	27
Die gesundheitskompetente Führungskraft	31
Gesundheitsrisiko Führungskraft	31
Rollen und Aufgaben der Führungskräfte	32
Gesundes Führungsverhalten	34
Arbeit gesundheitsdienlich gestalten	36
Gesundheitskompetenz erfassen	39
Individuelle Gesundheitskompetenz	39
Die gesundheitskompetente Organisation	42
Gesundheitskompetenz entwickeln	45
Sensibilisierung und Gesundheitsbildung	45
Gesundheitsbezogene Organisationsentwicklung	49
Betriebliche Gesundheitsangebote	50
Informationen und Materialien	53