

Inhalt

SAURE WOCHEN, FROHE FESTE ...	7	8 Volksbräuche – lebendige Brücken in die Vergangenheit
	10	Von Sankt Andreas bis Lichtmess
FRÜHJAHR	16	18 Das heilige Wasser der Osterzeit
	21	Pfingsten – schönes Frühlingserwachen
	22	Rezepte
SOMMER	32	34 Zeit der Reife und Fülle
	36	Fritze Fischers Karpfenernte – Impressionen aus der Plothener Teichlandschaft
	40	Rezepte
HERBST	56	58 Kartoffelzeit
	62	Wir haben Kirmes!
	66	Rezepte
WINTER	86	88 Vom Dengeln
	90	Es weihnachtet schon
	92	Rezepte
	102	Vom Silvesterkarpfen bis zum Katerfrühstück
	104	Rezepte
VOLKSFESTE	110	112 Röhrendetscher in aller Munde
	116	Der Mutz und sein Braten
	118	Rezepte
	126	Rezeptverzeichnis