

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Von der Liebe und anderen Beziehungen	17
Nur wer die Sehnsucht kennt: Vom Sinn des Sehnsens	17
Wenn Liebe geschieht:	
Eine Erfahrung und ihre Beschreibung	30
Was Liebe ist: Eine Emotion und ihre Definition	47
Liebe und andere Beziehungen:	
Die Spannung zwischen Freiheit und Bindung	57
Aus sich herausgehen, dem Leben Sinn geben:	
Ekstatisches Menschsein in Beziehungen	71
Leben in Konstellationen:	
Vernetzung und Verstrickung in Beziehungen	86
Leben in Polaritäten:	
Zur Logik des Lebens in Beziehungen	99
Beharrung und Veränderung:	
Zur Statik und Dynamik von Beziehungen	116
Vertrauen und Misstrauen:	
Zur Bedeutung der Vorsicht in Beziehungen	129
Und wenn es Ärger gibt?	
Die alltägliche Polarität von Gefühlen	141
Männlich-weibliche Polarität:	
Sind Frauen die besseren Lebenskünstler?	152
Die Kunst, ein Mann zu sein:	
Müssen Männer sich neu erfinden?	168

Von der Liebe der Liebenden	186
Allein oder zu zweit?	
Die Frage nach dem erfüllten Leben	186
Ist die Liebe ein Spiel? Von der Umwerbung und Verführung zur Kunst des Liebens	200
Die Schönheit der Liebe und der Liebenden:	
Bejahen und Bejahtwerden	216
Die Kunst des Schenkens:	
Hingabe und Hinnahme in der Liebe	228
Widersprüche der Liebe:	
Gewissheit und Angst, Treue und Verrat	242
Was es heißt, Glück in der Liebe zu haben	258
Sex und Erotik:	
Die körperliche Kunst des Liebens	271
Gefühl und Berührung:	
Die seelische Kunst des Liebens	287
Gespräch und Deutung:	
Die geistige Kunst des Liebens	304
Göttliche Erfahrung:	
Die transzendente Kunst des Liebens	322
Pragmatische Romantik:	
Die Kunst des Liebens im Alltag,	331
Warum die Liebe so schwierig ist: Fragen der Macht	350
Gibt es ein Recht, geliebt zu werden?	
Recht und Gerechtigkeit zwischen zweien	368
Und wenn die Liebe endet?	383
 Zum Autor	 399