

<b>Vorwort</b> .....	8	Die Temperatur muss stimmen! .....	28
<b>Kapitel 1:</b>		Augen, Ohren, Anal- und	
<b>Das Geheimnis</b>		Geschlechtsöffnungen .....	30
<b>des Alters</b> .....	9	Gesunde Zähne – im Alter	
<b>Die Lebenserwartung unserer</b>		besonders wichtig! .....	30
<b>Hunde ist gestiegen</b> .....	9	Körper- und Mundgeruch .....	32
Wo liegen die Gründe für die		<b>Kapitel 4:</b>	
gestiegene Lebenserwartung? .....	10	<b>Munter und mobil</b> .....	34
Wissenswertes über das Alter .....	11	<b>So bleibt Ihr Senior gesund</b>	
Erste Anzeichen des Alterns .....	12	<b>in Bewegung</b> .....	34
<i>Kennzeichen des Alters</i> .....	13	Schlank und fit im Duett .....	35
Das Geheimnis des Alterns .....	13	Das richtige Maß an Bewegung .....	35
<b>Kapitel 2:</b>		Bewegung – regelmäßig und	
<b>Alt, aber voll</b>		gleichmäßig .....	37
<b>im Leben</b> .....	16	<i>Wichtige Regeln für die Bewegung</i> ....	38
<b>Von den Vorzügen und</b>		Wenn Herz und Gelenke	
<b>Tücken des Alters</b> .....	16	Probleme machen! .....	39
<i>Die Vorzüge</i> .....	17	Nicht mehr ganz fit und	
<i>Die „Tücken“</i> .....	17	doch in Bewegung .....	41
Älterwerden im Team .....	17	<b>Kapitel 5:</b>	
Freizeit und Urlaub .....	20	<b>Die richtige</b>	
Alt, aber noch voll im Leben .....	21	<b>Ernährung</b> .....	43
Alter schützt vor Torheit nicht .....	22	<b>Das A &amp; O für ein langes Leben –</b>	
Ein zweiter Hund als „Jungbrunnen?“	23	<b>altersgerecht füttern!</b> .....	43
<b>Kapitel 3:</b>		Wann ist mein Hund eigentlich alt? ....	44
<b>Perfekt gepflegt</b> .....	25	Was ändert sich konkret? .....	45
<b>Die Pflege – Gutes tun für</b>		Auf den Punkt gebracht:	
<b>Leib und Seele</b> .....	25	Was kann die Ernährung leisten? .....	46
Haut und Fell –		<i>Gerne fressen müssen sie es</i> .....	46
Spiegel der Gesundheit .....	25	<i>Gewicht erhalten durch</i>	
<i>Was ist also wichtig,</i>		<i>optimale Kalorienkontrolle!</i> .....	48
<i>um Vorbeuge zu leisten?</i> .....	26	<i>Eiweiße – Quelle des Lebens!</i> .....	48
Krallen .....	27	<i>Verdauungsbeschwerden vorbeugen!</i> ..	50
		<i>Worauf sollten Sie achten?</i> .....	51

Auch im Alter strahlend schön!  
 Was die Ernährung für Haut  
 und Fell bedeutet! ..... 53  
 Gelenkgesundheit unterstützen! ..... 53  
 Immunsystem in Form halten –  
 Antioxidantien kontra freie Radikale .. 55  
*Und noch mehr ist möglich* ..... 56  
 Mineralstoffe und Vitamine –  
 unverzichtbares Alterselixier ..... 56  
*Die Sache mit der Niere*  
 – *Unterstützung der Nierenfunktion*.... 57  
*Schon in jungem Alter geht es los* ..... 58  
*Nahrung als Zahnpflege*..... 58  
*Ergänzungsfuttermittel nötig?* ..... 59  
 Zahngesundheit unterstützen! ..... 57  
 Wie viel Energie darf's  
 denn sein? Risiko Übergewicht ..... 60  
 Zu dick oder zu dünn? ..... 60  
 Übergewicht im Alter  
 und die Risiken ..... 62  
 Ein Laster des „gut genährten“  
 Alters: Diabetes ..... 62  
 Futterumstellung – wann? ..... 64  
 Wasser ist Leben ..... 64  
 Ernährung des kranken Hundes ..... 65

**Kapitel 6:**  
**Geistig fit im Alter** ..... 68  
 Alles über die geistige  
**Fitness im Alter!** ..... 68  
 Typische Veränderungen  
 im Verhalten ..... 69  
 Mögliche Verhaltensabweichungen  
 von Senioren ..... 69  
 Gibt es Alzheimer beim Hund? ..... 71  
 Alt oder krank? ..... 72  
 Wenn aus Macken  
 ernsthafte Probleme werden ..... 72

Spielen macht klug – Fitness-Training  
 für Sinne und Geist ..... 73

**Kapitel 7:**  
**Altersvorsorge  
 ist Fürsorge** ..... 76  
**Alter ist keine Krankheit, aber  
 es bringt Gefahren mit sich!** ..... 76  
 Augen auf – zum Wohle Ihres Hundes .. 76  
 Ist mein Hund fit? – Der  
 „Gesundheitscheck“ im Alltag ..... 78  
 Der „Senior Life Check“ oder  
 Altersvorsorge in der Tierarztpraxis .... 79  
 Wechseljahre gibt es nicht! ..... 80  
 Narkose – Risiko im Alter? ..... 80  
 Für den Ernstfall gewappnet –  
 Krankenversicherung für Vierbeiner .... 81

**Kapitel 8:**  
**Sanfte Hilfe bei  
 Altersbeschwerden** ..... 83  
**Naturheilkunde und  
 Physiotherapie** ..... 83  
 Akupunktur ..... 84  
 Akupunktur gegen Altersleiden ..... 85  
 Homöopathie ..... 85  
 Bach-Blüten-Therapie ..... 87  
*Die richtige Blüte für Ihren Hund* ..... 87  
 Physiotherapie..... 88  
 Ihre Mithilfe ist gefragt! ..... 89  
 Übungen für den Alltag..... 91

**Kapitel 9:**  
**Auf gute alte Tage!** ..... 93  
**Zum guten Schluss – „Altersfrisch“ und  
 voller Zuversicht in die Zukunft** .... 93  
 Stichwortverzeichnis ..... 95