

Vorweg - Süsspchen und kleine Salate

Kräutersüsspchen	12
<i>Sinzig</i>	14
Linsensüsspchen	16
Leichte Graupensuppe	18
Einfache Zwiebelsuppe	20
Linsensalat	21
<i>Zwiebelmarkt Bad Breisig</i>	22
Wildkräutersalat	23
<i>Pleiser Ländchen</i>	24
Rheinischer Chicoréesalat	26
<i>Chicorée aus dem Drachenfesler Ländchen</i>	27
Schwarzwurzel-Birnen-Salat	28
Sauerampfer-Pesto	30
<i>Die Wied</i>	30
Geflügelsalat à la VERPOORTEN	32

Lecker zum Kölsch - Kleine Häppchen für den Hunger zwischendurch

<i>Kölsch</i>	36
Halver Hahn	38
Kölsche Kaviar	39
Reibekuchen	40
<i>Weihnachtsmarkt auf Burg Lüffelberg</i>	41
Apfelkraut	42
Himmel und Erde	43
Strammer Max	44
Kröstchen	46
Mettbrötchen mit Zwiebeln	47
Blutwurst mit Zwiebeln	47
Tatar	48
Buchweizenpfannkuchen	50
Speckpfannkuchen	52
<i>Kölle alaaf!</i>	53

Deftig - Kartoffel- und Eintopfgerichte

Stampes	62
Kartoffel-Endiviensalat	63
<i>Zülpicher Börde – Wasserburgen an Erft und Swist</i>	64
Kartoffelsalat	70
Knüles	72
<i>Linz am Rhein</i>	74
Pillekooche	77
Pellkartoffeln mit Kräuterquark	78
Kartoffeleintopf	80
Erbseneintopf	82
Bohneneintopf	83

Aus dem Vorgebirge - Gemüsegerichte

<i>Vorgebirge</i>	86
Stielmus-Eintopf	91
Dicke Bohnen mit Speck	92
Schwarzwurzeln	94
Schnibbelbohnen	95
Dill-Gurkengemüse	96
Rotkohl	97
<i>Zülpicher Börde</i>	98
Weißkohl	100
Wirsing	102
Steckrüben	104
Kürbisschnitzel	106
Spargel mit Schinken	107
<i>Schlösser in Brühl</i>	108

Fleisch muss sein - Rinder-, Schweine-, Lamm- und Kalbsgerichte

Rheinischer Sauerbraten	114
Pepse	116
Rindersteak	118
<i>Abteikirche Maria Laach</i>	120
Rindernacken in Senfkruste	122
Roulade	123
Wirsingroulade	124
Ochsenfleisch mit Wirsing	126
Eisbein mit Sauerkraut	128
Jägerschnitzel	130
<i>Bahnhof Kottenforst</i>	132
Saure Nieren	133
Falscher Hase	134
Schweinepfeffer	136
Lammschmortopf	138
Lammlachse	140
<i>Vischelbachtal</i>	142
Kalbsfrikassee	144

Es gackert und schnattert - Eier- und Geflügelgerichte

Martinsgans	148
<i>Der Heilige Sankt Martin</i>	149
Brathuhn	150
Gebratenes Täubchen	152
<i>Duwejeck</i>	153
Gefüllte Ente mit Orangen	154
<i>Leichlinger Entenrennen</i>	155
Gefüllte Eier	156

Aus Feld und Wald - Wildgerichte

<i>Der Kottenforst / Jägerhäuschen</i>	164
Kaninchenbraten	166
Wildschweingulasch	168
<i>Rheinbacher Stadtwald</i>	170
Wildschweinbraten	172
<i>Schloss Arenfels</i>	174
Hirschrückenbraten in Kirschsauce	175
<i>Der Königsforst</i>	176
Damwildsteaks in Pfifferlingsrahm	178
Rehrücken	180
Rehkeule in Rotweinsauce	182
Fasanenbrust auf Wirsingrahmgemüse	184

Aus Flüssen und Seen - Fischgerichte

Frittierte Aal	188
<i>Der Aalschokker vom Rhein</i>	190
Hechtklöße mit Dillkartoffeln	191
Rheinsalmfilet in Sahnesauce	192
<i>Schäl Sick – Treidelpfade am Rhein</i>	194
Karpfen im Gemüsebett	195
<i>Wein vom Mittelrhein</i>	196
<i>Kloster Heisterbach</i>	197
Forelle Müllerin Art	199
<i>Sieg, Abr und Wied</i>	200
Heringsstipp	201
Matjestatar	202
Muscheln rheinisch	204
<i>Rheinisches Schwarzbrot</i>	206
Matjes mit grünen Bohnen	207
Matjes mit gebackenen Kartoffeln	208
Kabeljau in leichter Bier-Senfsauce	210
Stockfisch	212
<i>Rümpchen (Elritzen)</i>	214

Zuletzt zum Nachtsch

- Kuchen, Gebäck und was es sonst noch gibt

Großmutter's Apfelkuchen	218
<i>Äpfel aus Meckenheim</i>	219
Pflaumenkuchen	220
Rhabarber-Sandkuchen	222
Brombeerweintorte	224
<i>Rebellenblut</i>	225
Rosinenplatz	226
Muuzen und Muuzenmandeln	227
Ballebäuschen	230
<i>Karneval in Köln</i>	232
Weckmann	234
Apfelkompott	235
Rhabarberkompott mit Quarknocken	236
Orangencreme à la VERPOORTEN	238
Beererkompott mit Quarknocken	240
Eierlikörpfannkuchen	241
<i>Bonn am Rhein</i>	242
Obstschnaps	244
<i>Herrenhaus Altendorf</i>	245
Rezeptregister	246