Inhalt

Einleitung	7
1 Wenn Elternliebe an Bedingungen geknüpft ist	17
2 Liebe schenken und Liebe entziehen	33
3 Zu viel Kontrolle	57
4 Strafen sind schädlich	77
5 Zum Erfolg gedrängt	91
6 Was hindert uns daran, bessere Eltern zu sein?	111
7 Grundsätze bedingungsloser Elternliebe	137
8 Liebe ohne Wenn und Aber	163
9 Mitspracherecht für Kinder	193
10 Die Sicht des Kindes	221
Anhang: Erziehungsstile	245
Anmerkungen	257
Literaturverzeichnis	283
Danksagung	297