

Inhalt

<i>Mechtild Scheffer: Bach-Blüten in der Natur kennenlernen</i>	6
<i>Pflanzen und ihr natürliches Umfeld verfeinert wahrnehmen</i>	8
<i>Edward Bach und sein Lebensweg</i>	12
<i>Bach-Blütenessenzen und wie sie hergestellt werden</i>	16
<i>Die Original-Bach-Blütentherapie – eine einzigartige Heilmethode</i>	18
<i>Die 38 Bach-Blüten finden, bestimmen und anwenden</i>	24

Agrimony · Odermennig	27
Aspen · Zitterpappel	31
Beech · Rotbuche	35
Centaury · Tausendgüldenkraut	39
Cerato · Hornkraut	43
Cherry Plum · Kirschpflaume	47
Chestnut Bud · Rosskastanie	51
Chicory · Wegwarte	55
Clematis · Waldrebe	59
Crab Apple · Holzapfel	63
Elm · Ulme	67
Gentian · Fransenenzian	71
Gorse · Stechginster	75
Heather · Heidekraut	79
Holly · Stechpalme	83
Honeysuckle · Geißblatt	87
Hornbeam · Hainbuche	91
Impatiens · Springkraut	95

Larch · Lärche	99
Mimulus · Gauklerblume	103
Mustard · Ackersenf	107
Oak · Stieleiche	111
Olive · Ölbaum	115
Pine · Waldkiefer	119
Red Chestnut · Rote Rosskastanie	123
Rock Rose · Sonnenröschen	127
Rock Water · Wasser	131
Scleranthus · Knäuel	135
Star of Bethlehem · Milchstern	139
Sweet Chestnut · Esskastanie	143
Vervain · Eisenkraut	147
Vine · Weinrebe	151
Walnut · Walnuss	155
Water Violet · Wasserfeder	159
White Chestnut · Rosskastanie	163
Wild Oat · Waldtrespe	167
Wild Rose · Hundsrose	171
Willow · Dotterweide	175
<i>Rescue – die Notfallmischung</i>	178
<i>Welche Bach-Blüten für welche Situation?</i>	181
<i>Zum Weiterlesen</i>	188
<i>Autorin und Fotografin</i>	189