

1. Was ist eigentlich Social Media? –	
Das Mitmach-Netz für Aktive!	6
Mitmachen statt nur surfen: unterwegs in Netzwerken	6
Weit weg gibt's nicht – Kontakte pflegen, Kontakte	
knüpfen, sich selbst präsentieren	7
Was das Mitmachen kostet – Zeit ist die wichtigste	
Währung	g
2. Facebook: registrieren, einloggen	
und mitmachen	11
Gesicht zeigen – beim größten sozialen Netzwerk der Welt	11
Die ersten Schritte – Anmelden und das Profil einrichten	15
Für Überblick sorgen – Wo ist was in meinem Facebook	20
Freunde suchen – Freunde finden	31
Von Was machst Du gerade? bis Gefällt mir –	
Kommunizieren über Facebook	34
Ungeschriebene Gesetze – Facebook-Etikette	46
Spielereien auf Facebook: die Ernte einfahren oder	
in die Zukunft blicken	47
Ich mag nicht mehr – Das eigene Nutzerkonto löschen	52
Auf die Schnelle: die besten Tipps und Tricks	53
3. Twitter – sinnvoll nutzen und immer	
auf dem Laufenden sein	55
Das Netzwerk mit dem Vogel – wie Twitter funktioniert	55



Vor dem ersten Tweet: Anmelden und Profil einrichten	58
Wo finde ich was in meinem Twitter-Konto	61
Möge das Zwitschern beginnen –	
Das Leben in 140 Zeichen	65
Nur auf den ersten Blick kryptisch: die Twitter-Kürzel	71
Folgt mir! Wie bekomme ich mehr Follower?	75
Bilder twittern - mit TwitPic und anderen Diensten	78
Für Fortgeschrittene: Zwitschern über Clients	80
Auf die Schnelle: die wichtigsten Tipps in Kürze	82
4. Die anderen: StudiVZ/SchülerVZ/MeinVZ,	
Wer-kennt-wen, Lokalisten und Co	84
Wer die Wahl hat – Alternativen zu Facebook	84
Das deutsche Facebook: StudiVZ, SchülerVZ, MeinVZ	84
Nur auf Einladung: Wer-kennt-wen	90
Die Persönlichen: Lokalisten	94
Die Musikalischen: MySpace	98
Chatten bis zum Umfallen: Jappy	99
Auf die Schnelle: die besten Tipps und Tricks	101
5. Die Speziellen: Flickr, Last.fm, Qype,	
Foursquare, Friendticker	103
Immer im Bild: Flickr	103
Radio ist nicht von gestern: Last.fm	105
Shoppen, essen, feiern: Qype, Foursquare und	
Friendticker	110
Auf die Schnelle: die besten Tipps und Tricks	114

6. Alles hängt zusammen – Netzwerke	
vernetzen	117
Mehr ist auch mehr – das gilt zumindest beim Netzwerken	117
Zusammenbringen, was zusammengehört – Netzwerke intelligent kombinieren	118
Passwörter richtig verwalten – und nie wieder grübeln müssen	126
Auf die Schnelle: die besten Tipps & Tricks	130
7. Social Media mobil mit Handy & Smart-	
phone nutzen	131
Runter von der Couch: die mobilen Varianten der sozialen Netzwerke	132
Mehr Spaß und Übersicht dank Handy-Apps	133
Facebooken, zwitschern und mehr in Echtzeit – wo auch immer Sie sind	136
Wo bin ich, und wo sind meine Freunde?	141
8. Social Media und Datenschutz:	
Darauf sollten Sie achten	143
Informationen statt Gebühren: Wie die Anbieter arbeiten	143
Auch App-Anbieter sind neugierig	146
Falsche Freunde wollen ihre Daten – und ihr Geld	148
Weiße Web-Weste: mlt Sorgsamkeit Ihren guten Ruf	
bewahren	152
Auf die Schnelle: die besten Tipps & Tricks	154
Stichwortverzeichnis	156