

# Inhaltsverzeichnis

|   |    |
|---|----|
| <b>Einleitung</b> .....   | 9  |
| <b>1 Definitionen und Fakten</b> .....  | 12 |
| 1.1 Was ist sexueller Missbrauch? .....   | 12 |
| 1.2 Wie häufig ist sexueller Missbrauch an Kindern? .....   | 14 |
| 1.3 Die Umstände des sexuellen Missbrauchs .....  | 17 |
| 1.4 Folgen bei betroffenen Kindern .....  | 21 |
| <b>2 Vorwürfe an die Eltern: Schuldzuweisungen an die Mütter und Nichtbeachtung der Väter</b> ..... | 26 |
| 2.1 Häufige Vorwürfe an die Mütter bei innerfamiliärem sexuellen Missbrauch .....                   | 27 |
| 2.2 Die Sicht der Kinder auf ihre nicht missbrauchenden Eltern .....                                | 30 |
| 2.3 Traditionelles Mutterbild und Ideologie der „heiligen Familie“ .....                            | 33 |
| 2.4 Mutterbilder bei Helferinnen und Helfern .....  | 37 |
| 2.5 Welche Funktion hat die Abwertung der nicht missbrauchenden Mütter? .....                       | 39 |
| 2.6 Die Väter dürfen nicht ignoriert werden .....   | 40 |
| <b>3 Der Aufdeckungsprozess</b> .....   | 42 |
| 3.1 Was bedeutet Aufdeckung? .....  | 42 |
| 3.2 Formen der Aufdeckung .....   | 44 |
| 3.3 Wie und wann sprechen Kinder über sexuellen Missbrauch? .....                                   | 46 |
| 3.4 Welche Faktoren beeinflussen die Aufdeckung? .....  | 47 |
| 3.5 Wem vertrauen sich betroffene Kinder und Erwachsene an? .....                                   | 54 |
| 3.6 Was nehmen die Eltern wahr? .....   | 55 |
| 3.7 Was passiert nach der Aufdeckung? .....   | 59 |
| <b>4 Was bedeutet der sexuelle Missbrauch für nicht missbrauchende Eltern?</b> .....                | 63 |
| 4.1 Innerfamiliärer sexueller Missbrauch als existenzielle Bedrohung .....                          | 64 |
| 4.2 Stress und psychische Auffälligkeiten .....   | 65 |
| 4.3 Welche Faktoren nehmen Einfluss auf das Belastungserleben? .....                                | 68 |
| <b>5 Eltern zwischen Glauben, Unterstützen und Leugnen</b> .....                                    | 74 |
| 5.1 Forschungsmethodische Probleme .....  | 75 |
| 5.2 Glauben und helfen Eltern ihren Kindern? .....  | 76 |
| 5.3 Inkonsistentes und ambivalentes Verhalten .....   | 80 |
| 5.4 Hintergründe für inkonsistentes und ambivalentes Verhalten .....                                | 81 |
| 5.5 Reaktionen der Eltern im Wandel .....   | 83 |
| 5.6 Was bestimmt die Reaktionen der Eltern? .....   | 83 |

|           |   |            |
|-----------|---|------------|
| 5.6.1     | Umstände des sexuellen Missbrauchs .....  | 84         |
| 5.6.2     | Eltern-Kind-Beziehung .....   | 86         |
| 5.6.3     | Eltern und Täter .....  | 87         |
| 5.6.4     | Familiäre und psychische Faktoren .....   | 88         |
| 5.6.5     | Materielle Faktoren .....   | 89         |
| <b>6</b>  | <b>Wie verändert der sexuelle Missbrauch die Eltern-Kind-Beziehung?</b> .....         | <b>91</b>  |
| 6.1       | Verunsicherung über Erziehungsfragen .....  | 92         |
| 6.2       | Vater-Kind-Beziehung .....  | 98         |
| 6.3       | Positive Veränderungen der Eltern-Kind-Beziehung .....                                | 99         |
| <b>7</b>  | <b>Wie verändert der sexuelle Missbrauch die Elternbeziehung?</b> ...                 | <b>101</b> |
| 7.1       | Gegenseitige Schuldvorwürfe .....   | 101        |
| 7.2       | Probleme mit der Sexualität .....   | 102        |
| 7.3       | Der Partner als Täter .....   | 103        |
| 7.4       | Dauerhafte Probleme .....   | 105        |
| <b>8</b>  | <b>Mütter als Opfer (sexuellen) Kindesmissbrauchs</b> .....                           | <b>106</b> |
| 8.1       | Ausmaß der selbst erlittenen Gewalt .....   | 106        |
| 8.2       | Zyklus der Gewalt .....   | 107        |
| 8.3       | Frühe Mutterschaft .....  | 108        |
| 8.4       | Sexueller Missbrauch und Stillen .....  | 109        |
| 8.5       | Sexueller Missbrauch und Erziehungsverhalten .....                                    | 110        |
| 8.6       | Risiko für körperliche Misshandlungen und sexuellen Missbrauch ...                    | 112        |
| 8.7       | Bindung an die eigenen Eltern .....   | 113        |
| 8.8       | Was bedeutet der sexuelle Missbrauch ihres Kindes für selbst betroffene Mütter? ..... | 114        |
| 8.9       | Reaktionen auf den Missbrauch des eigenen Kindes .....                                | 115        |
| 8.10      | Vorsicht vor einseitigen Zuschreibungen .....   | 116        |
| <b>9</b>  | <b>Täterstrategien</b> .....  | <b>118</b> |
| 9.1       | Aufbau einer Vertrauensbeziehung zum Kind .....                                       | 118        |
| 9.2       | Widerstände beim Kind überwinden .....  | 119        |
| 9.3       | Manipulation der Eltern .....   | 120        |
| 9.4       | Nach der Aufdeckung .....   | 125        |
| <b>10</b> | <b>Missbrauch mit dem Missbrauch – Mythos oder Realität?</b> .....                    | <b>127</b> |
| 10.1      | Untersuchungsergebnisse aus den USA .....   | 128        |
| 10.2      | Untersuchungsergebnisse aus Deutschland .....   | 132        |

---

|   |     |
|---|-----|
| <b>11 Interventionsmöglichkeiten</b> .....                                | 136 |
| 11.1 Grundsätze für Beratung und Therapie .....                           | 136 |
| 11.2 Wirkung von Beratung und Therapie .....                              | 141 |
| 11.3 Selbsthilfe .....  | 142 |
| 11.4 Kinder mit sexuell auffälligem Verhalten .....                       | 143 |
| 11.5 Der erste Schritt der Intervention – Fakten analysieren .....        | 144 |
| 11.6 Wann sollten die nicht missbrauchenden Eltern einbezogen werden? ... | 149 |
| 11.7 Weitere Schritte der Intervention .....                              | 151 |
| 11.8 Themen der Beratung und Therapie .....                               | 151 |
| 11.9 Beratungsangebote für Väter .....                                    | 156 |
| <b>12 Prävention mit Eltern</b> .....                                     | 159 |
| 12.1 Das Wissen von Eltern über sexuellen Missbrauch .....                | 160 |
| 12.2 Grundsätze der Elternbildung .....                                   | 163 |
| 12.3 Inhalte und Ziele der Elternbildung .....                            | 165 |
| 12.4 Strukturen professioneller Elternbildung .....                       | 168 |
| <b>Literaturtipps</b> .....   | 170 |
| <b>Hilfreiche Adressen für Betroffene</b> .....                           | 171 |
| <b>Literatur</b> .....  | 172 |
| <b>Sachregister</b> .....   | 188 |