

# Inhalt

## 6 Der Kürbis – eine Erfolgsgeschichte

- 9 Renaissance eines alten Gemüses?
- 14 Wichtige Speisekürbis-Arten

## 18 Von der Aussaat bis zur Ernte

- 21 Kinderleicht: Kürbisse im eigenen Garten anbauen
- 22 Kein Kürbis ohne Samen
- 23 Kürbispflanzen im Topf vorziehen
- 26 Das braucht ein Kürbis im Garten
- 29 Unkraut und andere ungebetene Gäste
- 31 Von der Blüte zur Frucht
- 32 Jetzt wird geerntet
- 34 Tipps zur Lagerung
- 37 Die besten Kürbissorten
- 62 Tipps für Rekordgrößen

## 66 Deko-Ideen für Haus und Garten

- 69 Mit Kürbissen dekorieren
- 70 Zierkürbisse: Bunte und haltbare Vielfalt
- 73 Ritzen, kleben und bemalen – vielfältige Kürbiskreationen
- 74 Figuren und Tierchen
- 78 Leuchtende Kürbislampen für die Abendstunden
- 81 Wie bastelt man einen Halloweenkürbis?

## 84 Die köstliche Riesenbeere

- 87 Multitalent Kürbis – gesund und lecker
- 90 Das A und O der Kürbisküche
- 94 Rezept-Ideen für Groß und Klein

## 116 Anhang

- 116 Bezugsquellen und Adressen
- 117 Stichwortverzeichnis