

Inhaltsverzeichnis

Liebe Leserin, lieber Leser	7
Spielpädagogische Überlegungen	9
Was sind Kontakt- und Kommunikationsspiele?	9
Für wen können die Spiele dieses Buches hilfreich sein?.....	10
Spielleitung und Moderation	11
Selbstreflexion.....	12
Spielstunden mit Schülern, Jugendlichen und Erwachsenen	13
Übereinkunft und übergreifende Spielregeln	17
Zeichenerklärung.....	20
Erste Begegnung – Kennenlernen – Lockerung – „Warming-up“	21
Sinnliche Wahrnehmung – Sensibilisierung – Vertrauensbildung.....	37
Körperlicher und sprachlicher Ausdruck – Selbstdarstellung	55
Kooperation – lebendiges Miteinander – Gemeinschaft	89
Bewegung – körperliches Wohlbefinden – Spannungen lustvoll ausleben	97
Entspannung – Sammlung – Besinnung	107
Meditationen	115
Kopfreisen und Gedankenspiele	121
Literaturverzeichnis.....	125
Spieleregister.....	126