

SALATE

Vorwort	7
---------------	---

<i>Zart & bunt</i>	9
------------------------------	---

Der aromatische Start in die Saison: Mit dem Frühjahr kommt die Zeit erster zarter Blattsalate, frischer Kräuter und bunter Blüten. Prima für die Optik, toll für den Geschmack! Erfreuen Sie sich an wunderbar leichten Kombinationen.

Essig und Öl	10
--------------------	----

Kräuter für Salate	24
--------------------------	----

Kaufen und Lagern	43
-------------------------	----

<i>Prall & voll</i>	55
-------------------------------	----

Gemüse und Früchte aus der Sonne geboren. Die Kraft des Sommers steckt in diesen Grundzutaten, die – am besten direkt vom Garten auf den Tisch – vor Aroma nur so strotzen.

Blattsalate	56
-------------------	----

Vinaigrettes	83
--------------------	----

Kräftig & Würzig **104**

Nun beginnt die Fülle der Erntezeit, jetzt zeigt sich die Intensität einer lange Reife. Besonders die Erde gibt Köstlichkeiten wie Pilze und Wurzelgemüse frei – mit viel Charakter und Tiefe.

Dressings **107**

Restesalate **129**

Rezeptregister **138**

Themenregister **140**

Akteure & Impressum **144**