

Erbsenprinzessin	6
Spezifische Ängste	12
Schwarzmeer und Schaukelsturz	29
Kriegstrauma und delegierte Angst	39
Liebeskummer und Espenlaub	63
Unwetter und Tornados	68
Prüfungsangst und Klaustrophobie	74
Klassenkämpfe und Lampenfieber	81
Zwangsjacke und »Kummerbund«	91
Therapie und ferne Ziele	103
Körperängste	133
Fährfrau und Schreibhemmung	153
Vorhöllen und Altersschwächen	157
Sterben und Tod	166
Kobolde und Sorgenketten	176
Tiger im Vorzimmer	195
Kleines Schlussplädoyer	200
Danke	205
Literatur	206