

Inhalt

Ein Vorwort ...	7
... und ein Geleitwort	7
1. Einleitung	9
2. Cybermobbing in Theorie und Forschung	14
2.1 Was ist Cybermobbing?	14
2.2 Ist Cybermobbing gleich Mobbing?	18
2.3 Wie häufig kommt Cybermobbing vor?	24
2.4 Gibt es Risikofaktoren für Cybermobbing?	28
2.5 Hat Cybermobbing Folgen?	31
2.6 Was tun bei Cybermobbing?	36
2.7 Das Präventionsprogramm »Surf-Fair«	40
2.8 Material und Anlaufstellen zur Prävention von Cybermobbing	46
3. Das Präventionsprogramm »Surf-Fair«	50
3.1 Anleitung zur Nutzung des Manuals	50
3.2 Einstieg	53
Übung 1: Onlinechaos	53
Übung 2: Meine Medienwelt	56
Übung 3: Autogrammstunde	57
3.3 Schwerpunkt	59
Übung 4: Cybermobbing gegen Max (Film)	59
Übung 5: Tagebucheintrag	60
Übung 6: Gedanken und Gefühle	63
Übung 7: Ampel	67
Übung 8: Ballast	69
Übung 9: Steckbrief	72
Übung 10: Mini-Theater	75
Übung 11: Einfach zuschauen?	77

Übung 12: Cybermobbing und du	81
Übung 13: Alles nur Spaß?	84
3.4 Abschluss	89
Übung 14: Reflexion	89
Übung 15: Klassenvertrag	90
Übung 16: Blitzlichtrunde	92
Übung 17: Pinnwandgezwitzcher	94
4. Kopiervorlagen	97
5. Anhang	121
Wir möchten danken	121
Literatur	123