

Inhalt

Willkommen in Finnland

4

- 10** **MERIAN-TopTen**
Höhepunkte, die Sie sich nicht entgehen lassen sollten 6
- 10** **MERIAN-Tipps**
Tipps, die Ihnen die unbekanntesten Seiten des Landes zeigen 8

Zu Gast in Finnland

10

- Übernachten 12
- Essen und Trinken 14
- grüner reisen** 18
- Einkaufen 22
- Feste und Events 24
- Sport und Freizeit 26
- Familientipps 30

◀ Dom und Senatsplatz (▶ S. 41) in Helsinki, der »Weißen Stadt des Nordens«.

Unterwegs in Finnland 32

Helsinki	34
Åland-Inseln	50
Ostseeküste	56
Im Fokus – Mit Teamgeist übers Wasser	66
Seengebiet	68
Lapland	80

Touren und Ausflüge 86

Von Lappeenranta bis Nurmes	88
Finnlands Südwesten	90
Lapland-Abenteuer	92
Auf den Spuren der Bären	93
Die Wasserstraßen des Saimaa-Seengebiets	94
Die Åland-Inseln	95

Wissenswertes über Finnland 96

Auf einen Blick	98	Kartenlegende	115
Geschichte	100	Kartenatlas	116
Sprachführer Finnisch	102	Kartenregister	122
Kulinarisches Lexikon	104	Orts- und Sachregister	124
Reisepraktisches von A–Z	106	Impressum	128

✦ Karten und Pläne

Skandinavien	Klappe vorne	Tampere	79
Helsinki	Klappe hinten	Kartenatlas	116–121
Die Åland-Inseln	53	Die Koordinaten im Text verweisen auf die Karten, z. B. ▶ S. 118, C 5.	
Turku	63		

Extra-Karte zum Herausnehmen

Klappe hinten