

Themen

Vorwort	11
FRAUEN	15
Was macht eine Frau sexy?	16
Muss eine Frau gut küssen können?	18
Ist Küssen schon Sex?	21
Die Kunst des Streichelns: erogene Zonen	22
Der perfekte Blowjob	24
VERLIEBTHEIT UND SEX	27
Ist Verliebtheit eine Voraussetzung für sexuelles Begehren?	28
Können Männer Sex und Liebe trennen?	32
Was ist guter Sex?	34
Wer hat Schuld an schlechtem Sex?	37
Ist schlechter Sex besser als gar kein Sex?	40
Penetration verändert alles! Kann Sex Verliebtheit auslösen?	42
Sex beim ersten Date	45
Liebeskummer	50
SEX-APPEAL	55
Ich schau dir in die Augen: Hingucker Dekolleté	56
75 B oder 80 D?	61
Darf's ein bisschen mehr sein? Brüste aus Silikon	61
Das erste Mal mit einer neuen Frau	63
Männermysterium: Wann ist eine Frau eine Granate im Bett?	64

Wollen Männer beim Sex gut aussehen?	67
Cellulite & Co.	69
Sinnliches für unten drunter: Dessous	72
Unten ohne: Intimrasur	76
Tabledance	80
ORGASMUS.	83
Wie fühlt sich ein männlicher Orgasmus an?	84
Lust auf Lust: der weibliche Orgasmus	90
Das große Schummeln: der vorgetäuschte Orgasmus	92
Können Männer vorgetäuschte Lust erkennen?	95
TREUE.	101
Mythos Monogamie	102
Wo beginnt Untreue?	106
Was wiegt schwerer: Seitensprung oder Affäre?	112
Beichten oder Klappe halten?	114
Kann man Untreue verzeihen?	116
Sind Männer untreuer als Frauen?	118
EIFERSUCHT.	123
Keine Liebe ohne Eifersucht?	124
Beziehungsfalle Handy! Darf man heimlich SMS des Partners lesen?	127
Die offene Beziehung: Fremdgehen mit Erlaubnis oder fauler Kompromiss?	130
Swingerclubs	133

SEX-KNIGGE	137
Bolero oder Barry White? Musik beim Sex	138
Zwei Häkchen, zwei Körbchen und zwei linke Hände	141
One-Night-Stands	143
Warum brechen Männer Sex, der mies beginnt, nicht ab?	146
Soundtrack im Schlafzimmer: Stöhnen	149
Dirty Talk	154
Kuschelst du noch oder duschst du schon?	157
Casual Sex: Kann Sex jemals unverbindlich sein?	159
 SEXUELLE KOMMUNIKATION	 165
Sagen, was man mag	166
Taktik und Regeln	169
Flirten	172
Braucht Sex ein Bett?	176
Klick mich durch! Partnersuche im Netz	180
Kondome schützen!	183
 SEX-ROUTINE	 187
Sex in langjährigen Beziehungen – so schlecht wie sein Ruf?	188
Sex, Libido und Ausreden	193
Sex Toys	195
Wird Sex mit zunehmendem Alter besser?	199
Viagra	203
Ist unsere Sexualität permanent im Wandel?	205

MYTHEN UND LEGENDEN	209
Männer haben immer Lust auf Sex	210
Life Changing Sex: Kann eine schicksalhafte Nacht das ganze Leben aus den Angeln heben?	212
Notizen im Schlafzimmer: die Sex-Strichliste	216
Frauen sind wählerischer	219
Der Penis eines Mannes ist dreimal so groß wie sein Daumen	221
Versöhnungssex	224
Flaute im Bett: Was tun, wenn nichts mehr läuft?	225
Kann man auch sexlos glücklich sein?	230
MEHR ALS NUR SEX.	233
Sexuelle Fantasien	234
Sex mit zwei Frauen – ein Männertraum?	238
Warum mögen Männer Pornos?	243
Brauchen Pornos eine Handlung?	248
Pornografie im Netz	251
SEXUELLE TABUS.	255
Darüber spricht man nicht, das macht man nicht!	256
Sex im Alleingang: Selbstbefriedigung	257
Haben die meisten Menschen den Sex, den sie sich wünschen?	259
Ist guter Sex politisch korrekt?	261
MÄNNER	265
Sprechen Männer mit ihren Freunden offen über Sex? . . .	266
Größe, Länge, Umfang	269
Potenz	273

Brauchen Männer klare Ansagen?	275
Frauenverstehher	276
Von Bad Boys und Machos: Stehen Frauen auf Arschlöcher?	281
Ist die weibliche Sexualität komplexer?	283
Sex wie eine Frau erleben	286
Rat an junge Männer	288
Die Gesprächspartner	293