

Inhalt

Die Zeit zwischen den Jahren	7
Eine alte Tradition	9
Tiefstes Dunkel – und Geburt des Lichts	10
Wann genau wird's rauh?.....	11
Uraltes Wissen, uralte Bräuche.....	13
<i>Der treue Eckart</i>	19
Vorbereitung auf das Kommende.....	22
Die Anderszeit	24
Die Lücke im Kalender	24
Das Licht im Dunkel bewahren.....	25
Orakelzeit – Weissagung und Vorausschau.....	26
Mondzeit	27
Ihre ganz persönliche Zeit	29
Raus aus dem Immergleichen.....	29
Das Potenzial entdecken	30
<i>Die zwölf Monate</i>	32
Alte Bräuche neu gelebt	39
Bräuche sind Magie	40
Die Bräuche der Rauh Nächte	40
Bräuche und Regeln der Zeit zwischen den Jahren	41
Was geht, was bleibt?	44

Das Weihnachtsgeschenk.....	46
Stets ein Licht im Fenster.....	47
Keine Wäsche waschen.....	49
Die Räder stillstehen lassen	50
Den zukünftigen Liebsten sehen	53
Die Zeit, in der die Tiere sprechen	53
Ordnung schaffen.....	54
Die Perchten.....	55
Die Böllerei zum Jahreswechsel.....	58
Was wäre die Welt ohne Bräuche?	59
Tag für Tag, Nacht für Nacht.....	61
Die heiligen Nächte feiern.....	62
Rauhnächte – Raumnächte	62
Die unermessliche Welt der Orakel	66
Helfer und Begleiter einladen.....	74
Die Kraft der Rituale.....	76
Die Brüder	78
Rauhnächte individuell gestalten	85
Eigene Rituale finden	85
Dem Innenleben äußerlich Gestalt geben	92
Zauberhaftes für Kinder	98
Der Mond.....	102
Vorfreude – schönste Freude?.....	104

Wegbegleiter durch die zwölf heiligen Nächte	105
Jahreskreisläufe	106
Wintersonnenwende	110
Die erste Rauhacht	111
Die zweite Rauhacht.....	112
Die dritte Rauhacht.....	113
Die vierte Rauhacht	114
Die fünfte Rauhacht	115
Die sechste Rauhacht	116
Die siebte Rauhacht.....	117
Die achte Rauhacht	118
Die neunte Rauhacht	119
Die zehnte Rauhacht.....	120
Die elfte Rauhacht.....	121
Die zwölfte Rauhacht.....	122

Die Schwelle ins Neue **123**

Der Jahresauftakt	124
Ein gutes neues Jahr!	125

Danksagung.....	126
Einige weiterführende Hinweise	127
Impressum, Quellennachweis	128