

# Inhalt

Vorwort .....	7
Wie gut, dass niemand weiß ... <i>Warum Frauen depressiv werden</i> .....	17
Wege in die Depression <i>Die üblichen Verdächtigen</i> .....	36
»Ich bin doch nicht depressiv!« <i>Wie Frauen sich ihre Krankheit erklären</i> .....	71
Stroh zu Gold spinnen <i>Der Stress der Frauen</i> .....	85
Hauptsache in Kontakt bleiben <i>Leiden in und an Beziehungen</i> .....	111
»Wenn du nur anders wärest!« <i>Wie Mädchen abhängig und Jungen autonom werden</i> .....	138
Lesbische Liebe <i>Mehr Verständnis, weniger Stress</i> .....	167

Die Weisheit der Königin	
<i>Fünf Wege aus der Depression</i> .....	174
Wer bin ich ohne dich? Ich! .....	213
Anhang .....	223
Literatur .....	243
Register .....	248