

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....7

1 PHÄNOMENOLOGIE UND ÄTIOLOGIE DER HYPERTONIE9

1.1 Definition und Erscheinungsbild von Bluthochdruck.....9

1.2 Persönlichkeitsvariablen zum Bluthochdruck10

1.2.1. Typologische Modelle und Einteilungen.....10

1.2.2 Die Rolle von Aggression und Ärger.....13

1.3 Bluthochdruck und die Kontrolle von Stress14

1.3.1 Forschung zur Stressbewältigung (Coping).....14

1.3.2 Praktische Anwendung und therapeutische Konsequenzen.....16

1.4 Zusammenfassung und Schlussfolgerungen.....18

2 HYPNOTISIERBARKEIT UND BLUTHOCHDRUCK21

2.1 Suggestibilität und Hypnotisierbarkeit.....21

2.1.1 Das Verfahren der Hypnose.....21

2.1.2 Die Messung von Suggestibilität23

2.1.3 Die Drei-Komponenten-Theorie der Hypnotisierbarkeit.....25

2.1.4 Unterschiede im Ausmaß der Hypnotisierbarkeit.....27

2.1.4.1 *Geschlecht und Alter*27

2.1.4.2 *Meditation und Hemisphärenlateralität*29

2.2 Forschungsbeiträge zu Hypnose und Hypertonie.....31

2.3 Zusammenfassung und Schlussfolgerungen.....34

3 LABORUNTERSUCHUNG ZUM BLUTDRUCK IN HYPNOSE.....37

3.1 Fragestellungen und Hypothesen37

3.2 Versuchsaufbau und Versuchsablauf38

3.2.1 Beschreibung der Stichprobe38

3.2.2 Versuchsraum.....39

3.2.3 Erhebungsinstrumente.....40

3.2.3.1 *Ohmeda-Finapres-Gerät*.....40

3.2.3.2 *Harvard Group Scale of Hypnotic Susceptibility (HGSHS)*41

3.2.3.3 *Spielberger Trait Anxiety Inventory (X-2)*43

3.2.3.4 *Tellegen Differential Personality Questionnaire (DPQ)*.....44

3.2.4 Versuchsablauf und Datenaufzeichnung.....45

3.3 Methodik	47
3.3.1 Versuchsplanung	47
3.3.1.1 Methodische Einordnung	47
3.3.1.2 Beschreibung der Abhängigen Variablen	47
3.3.1.3 Die Messvariablen der psychometrischen Tests	48
3.3.1.4 Beschreibung der Unabhängigen Variablen	48
3.3.1.5 Beschreibung möglicher Störvariablen	49
3.3.2 Quantitative Verfahren und statistisches Vorgehen	50
3.3.2.1 Faktorenanalyse der HGSHS:A-Items	50
3.3.2.2 Gruppenvergleiche zu Hypnotisierbarkeit und Blutdruck	50
3.4 Darstellung der Ergebnisse	52
3.4.1 Deskriptive Analyse	52
3.4.2 Zusammenhangsanalysen	56
3.4.3 Analyse der HGSHS:A	58
3.4.3.1 Faktorenanalyse	58
3.4.3.2 Itemanalysen	61
3.4.4 Induktive Analysen zur Hypnotisierbarkeit	65
3.4.4.1 Organismusvariablen und Hypnotisierbarkeit	65
3.4.4.2 Hypnotisierbarkeit und Blutdruck	66
3.4.4.3 Hypertonus und Blutdruck/Herzfrequenz	75
3.5 Interpretation und Diskussion der Ergebnisse	84
3.5.1 Analyse der Messinstrumente	84
3.5.2 Inferenzstatische Analysen	86
3.5.3 Kritische Würdigung	88
3.6 Zusammenfassung und Schlussfolgerungen	89
4 LITERATURVERZEICHNIS	93
5 ANHANG	109
5.1 Instruktionstext zur HGSHS:A (modifiziert von B. Peter)	109
5.2 Instruktion und Items des DPQ	124