

Grußwort der Baden-Württemberg Stiftung	6
Christoph Dahl, Geschäftsführer	
Birgit Pfitzenmaier, Abteilungsleiterin Soziale Verantwortung	
1. Zusammenfassung	10
2. Die Herausforderung	16
2.1 Grundlegendes zu Übergewicht und Adipositas	
2.2 Bewegungsmangel	
2.3 Ernährung	
3. Das Programm „Komm mit in das gesunde Boot“	24
3.1 Das Ernährungsmodul „lecker essen und trinken“	
3.2 Das Bewegungsmodul „locker hüpfen und lustig spielen“	
4. Die Evaluation	32
4.1 Warum Evaluation?	
4.2 Die Methodik der Evaluation von „Komm mit in das gesunde Boot“	
4.3 Der partizipative Elternbaustein	
4.4 Welche Kindergärten und Kinder nahmen an der Evaluation teil?	
5. Die Ergebnisse der Evaluation	52
5.1 Die Rückmeldungen der Erzieherinnen	
5.2 Die Rückmeldungen der Eltern	
5.3 Die Ergebnisse der objektiven Messungen	
5.4 Vergleich mit anderen Projekten	

6. Was wurde erreicht, was ist noch zu tun?	80
6.1 Kinder mit Migrationshintergrund	
6.2 Unterschiede zwischen städtischen und ländlichen Kindergärten	
6.3 Sozioökonomischer Hintergrund	
6.4 Geschlechterunterschiede	
6.5 Einbezug der Eltern	
6.6 Integration und Qualifikation der Fachkräfte	
6.7 Einbau in das Curriculum der Erzieherinnen-Ausbildung	
6.8 Integrierter Ansatz	
6.9 Förderung der Nachhaltigkeit	
6.10 Abstimmung der Interventionen	
6.11 Ownership, Leadership	
6.12 Verankerung in der Alltagskultur	
7. Methodenanhang	92
7.1 Rekrutierung der Kindergärten und Kinder	
7.2 Messausfälle	
7.3 Evaluationsbausteine – Zielparameter und Modelle	
7.4 Ablauf der Messungen	
7.5 Evaluationszeitplan	
Fußnoten	106
Notizen	108
Schriftenreihe der Baden-Württemberg Stiftung	110