

■ Wandern in der Provence

Wanderregionen zwischen Mont Ventoux und Mittelmeer ▶ 7 ■ Wetter und Wandersaison ▶ 10 ■ Pflanzenwelt ▶ 13 ■ Tierwelt ▶ 18 ■ Ausrüstung und Verpflegung ▶ 21 ■ Notfall ▶ 22 ■ Tourplanung und -durchführung ▶ 22 ■

■ Dentelles/Mont Ventoux/Montagne de Lure

- Tour 1 **** Über die Klöppelspitzen: Dentelles de Montmirail
Länge: 13,8 km ■ Gehzeit: 5:45 Std. ▶ 28
- Tour 2 *** Zum Lac du Paty
Länge: 16,5 km ■ Gehzeit: 4:55 Std. ▶ 32
- Tour 3 ** Den Mont Ventoux entlang zur Chapelle Saint-Sidoine
Länge: 9 km ■ Gehzeit: 3 Std. ▶ 36
- Tour 4 *** Auf Petrarcas Spuren den Mont Ventoux hinauf
Länge: 13 km ■ Gehzeit: 4:35 Std. ▶ 39
- Tour 5 ** An der Nordflanke des Mont Ventoux
Länge: 13 km ■ Gehzeit: 3:35 Std. ▶ 45
- Tour 6 **** Auf die Montagne de Lure und durch den Forêt de Cruis
Länge: 18,4 km ■ Gehzeit: 6:10 Std. ▶ 48
- Tour 7 *** An der Südflanke der Montagne de Lure
Länge: 17,4 km ■ Gehzeit: 5 Std. ▶ 52
- Tour 8 ** Rund um Cruis: zu Füßen der Montagne de Lure
Länge: 10,9 km ■ Gehzeit: 3:05 Std. ▶ 56

□ Montagnette/Alpilles

- Tour 9 * Durch Garrigue-Landschaft zum Pont du Gard
Länge: 6,2 km □ Gehzeit: 2 Std. □ ▶ 60
- Tour 10 *** Durch das Montagnette-Gebirge
> Länge: 14,4 km □ Gehzeit: 4 Std. ▶ 64
- Tour 11 *** Van-Gogh-Tour über die Alpilles
Länge: 8,9 km □ Gehzeit: 2:40 Std. □ ▶ 68
- Tour 12 ** Über ein Plateau am Rand der Alpilles
Länge: 12,8 km □ Gehzeit: 3:20 Std. □ ▶ 72
- Tour 13 ** Von frühgeschichtlichen Höhlen über die Crête du Défens
Länge: 9,2 km □ Gehzeit: 2:30 Std. □ ▶ 77

■ Luberon

- Tour 14 *** Rund um Fontaine-de-Vaucluse zur Quelle der Sorgue
Länge: 12,4 km ■ Gehzeit: 3:45 Std. ▶ 80
- Tour 15 *** Durch die Gorges de Véroncle
Länge: 14,8 km ■ Gehzeit: 4:10 Std. ■ ▶ 85
- Tour 16 *** Zu den Aiguiers bei Saint-Saturnin- lès-Apt
Länge: 18,4 km ■ Gehzeit: 5:55 Std. ▶ 88
- Tour 17 ** Im Colorado Provençal
Länge: 8,9 km ■ Gehzeit: 2:20 Std. ■ ▶ 92

- Tour 18 *** Auf den Kleinen Luberon
Länge: 12,4 km ■ Gehzeit: 4:10 Std. ▶ 96
- Tour 19 ** Zum Zedernwald auf dem Kleinen Luberon
Länge: 11,5 km ■ Gehzeit: 4 Std. ■ ▶ 99
- Tour 20 **** Auf den Mourre Nègre
Länge: 21,3 km ■ Gehzeit: 5:50 Std. ▶ 102
- Tour 21 ** Durch die engste Schlucht der Provence
Länge: 10,5 km ■ Gehzeit: 3:15 Std. ■ ▶ 106

■ Haute-Provence

- Tour 22 ** Rund um die Gorges d'Oppedette
Länge: 6,8 km ■ Gehzeit: 2:45 Std. ■ ▶ 110
- Tour 23 *** Entlang der Crête de Géruen
Länge: 13 km ■ Gehzeit: 4 Std. ▶ 114
- Tour 24 ** Rundwanderung zu den „Büßern von Mées“
Länge: 7,7 km ■ Gehzeit: 2:35 Std. ■ ▶ 119
- Tour 25 ** Um den Cousson zur Chapelle Saint-Michel-de-Cousson
Länge: 11,8 km ■ Gehzeit: 3:40 Std. ▶ 122
- Tour 26 ** Durch die Gorges de Trévans
Länge: 8 km ■ Gehzeit: 3 Std. ■ ▶ 126
- Tour 27 * Entlang der Basses Gorges du Verdon zur Chapelle Sainte-Maxime
Länge: 8,6 km ■ Gehzeit: 2:40 Std. ▶ 130
- Tour 28 **** Auf dem Chemin du Bastidon den Grand Canyon entlang
Länge: 15,4 km ■ Gehzeit: 6:05 Std. ▶ 134
- Tour 29 **** Auf dem Sentier Martel durch den Grand Canyon du Verdon
Länge: 12,5 km ■ Gehzeit: 5:30 Std. ■ ▶ 138

■ Montagne Sainte-Victoire/Massif de la Sainte-Baume

- Tour 30 **** Von Les Cabassols auf die Montagne Sainte-Victoire
Länge: 15,6 km ■ Gehzeit: 5:25 Std. ▶ 144
- Tour 31 *** Von La Treille hinauf auf den Mont Garlaban
Länge: 13,2 km ■ Gehzeit: 5 Std. ▶ 149
- Tour 32 *** Durch den Parc de Saint-Pons zu den Eisschränken der Provence
Länge: 11,6 km ■ Gehzeit: 3:50 Std. ▶ 154
- Tour 33 *** Auf das Massif de la Sainte-Baume
Länge: 12,4 km ■ Gehzeit: 3:50 Std. ■ ▶ 159

□ Camargue/Calanques/Am Mittelmeer

- Tour 34 *** Über den Deich zum Leuchtturm Phare de la Gacholle
Länge: 25 km □ Gehzeit: 5:50 Std. ▶ 162
- Tour 35 ** Am Etang de Berre entlang
Länge: 13,9 km □ Gehzeit: 4 Std. □ ▶ 166