

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	9
Prolog: Winnetous Stoppuhr .....	13
Einleitung .....	23
<b>1 Wie entsteht Autismus? .....</b>	<b>29</b>
Genetik .....	29
Schädigungen des Gehirns .....	30
Besonderheiten der autistischen Wahrnehmung .....	31
Besonderheiten des autistischen Denkens .....	32
Besonderheiten des autistischen Fühlens .....	33
Die Bedeutung des Stress-Niveaus .....	34
Umgebungseinflüsse .....	35
Gesellschaftliche Veränderungen .....	36
<b>2 Autismus-Spektrum und Entwicklungsstörungen .....</b>	<b>38</b>
Ein Farbschema als Orientierungshilfe .....	38
Das Konzept der Entwicklungsstörungen .....	44
Vom Autismus zum Autismus-Spektrum .....	50
<b>3 Abklärung und Diagnose .....</b>	<b>53</b>
Die verschiedenen Ebenen der Diagnostik .....	54
Schwierigkeiten bei der Diagnostik .....	56
Die Plastizität (Veränderbarkeit) des Autismus .....	57
Die Diagnosen des Autismus-Spektrums im Einzelnen .....	61
Eine möglichst ganzheitliche Diagnostik .....	65
<b>4 Verlauf in Kindheit, Jugend und Erwachsenenalter .....</b>	<b>69</b>
Fallbeispiel, Mirjana (12 J.), Asperger-Syndrom .....	69
Fallbeispiel Daniela (10 J.), Atypischer Autismus .....	74
Fallbeispiel Mirco (13 J.), Asperger-Syndrom .....	76
Fallbeispiel Juraj (42 J.), Asperger-Syndrom .....	78
Alters- und geschlechtsspezifische Probleme .....	83

	Die verschiedenen Schattierungen des Asperger-Syndroms .....	99
	Autismus und Computerwelt .....	101
<b>5</b>	<b>Therapie und Beratung .....</b>	<b>103</b>
	Der Systemische Ansatz .....	103
	Arbeit an sozialen und emotionalen Kompetenzen .....	107
	Arbeit an Selbstkompetenzen .....	115
	Umgang mit Fixiertsein (Sturheit) und Verweigerung .....	121
	Medikamente .....	127
<b>6</b>	<b>Komorbiditäten .....</b>	<b>130</b>
	Depressionen .....	131
	Ängste .....	132
	Zwänge .....	132
	Essprobleme und Essstörungen .....	133
	Schlafstörungen .....	135
	Verhaltensstörungen .....	136
	ADHS .....	136
	Autismus und Familiendynamik .....	137
	Körperliche Krankheiten und Beschwerden .....	139
<b>7</b>	<b>Schulische Integration .....</b>	<b>141</b>
	Autistisches Denken und Schule .....	142
	Wo liegen die typischen Schwierigkeiten in der Schule? .....	142
	Mögliche Lösungen für eine erfolgreiche Schulkarriere .....	145
	Schulbezogene Abklärungen .....	148
	Nachteilsausgleich .....	149
	<b>Anhang .....</b>	<b>153</b>
	<b>Kleines ABC des Autismus – Von »ADHS« bis »Zentrale Kohärenz« .....</b>	<b>154</b>
	<b>Literatur .....</b>	<b>181</b>
	<b>Nützliche Adressen im Internet .....</b>	<b>183</b>
	<b>Farbteil .....</b>	<b>185</b>