

Inhalt

Vorwort	9
1 Kleinkinderturnen ganz groß	11
A) Didaktisches Handlungsprinzip: Offenheit	27
B) Didaktisches Handlungsprinzip: Aufforderungscharakter	27
C) Didaktisches Handlungsprinzip: Freiwilligkeit	28
D) Didaktisches Handlungsprinzip: Zwanglosigkeit	28
E) Didaktisches Handlungsprinzip: Wahlmöglichkeit	28
F) Didaktisches Handlungsprinzip: Entscheidungsmöglichkeit	29
G) Didaktisches Handlungsprinzip: Initiativmöglichkeit	30
2 Mit Fantasie zur Bewegungsgeschichte	33
Spiel- und Bewegungsaufgaben mit Klanghölzern	36
Spiel- und Bewegungsaufgaben an kleinen Turngeräten	40
Spiel- und Bewegungsaufgaben ohne Geräte	42
Spiel- und Bewegungsaufgaben mit Zeitungen	44
Spiel- und Bewegungsaufgaben mit Teppichfliesen	46
Spiel- und Bewegungsaufgaben mit dem Gymnastikstab	48
Spiel- und Bewegungsaufgaben mit Alltagsmaterial	51
3 Kleingeräte und Alltagsmaterialien	55
Wie bringt die Übungsleiterin Kleingeräte in die Turnstunde ein?	56
Bewegungsaufgaben mit Springseilen	57
Alle Bälle sind rund	62
Bewegungsspiele mit Briefumschlägen und Tischtennisbällen	64
Die Zauberschnur	65
Bewegungsspiele mit der Plastikfolie	69
Handtücher in der Turnhalle	70
Handtücher in Kombination mit Luftballons	72
Das Taschentuch	73

Der Gymnastikstab	76
Zwei Kinder mit einem Stab	78
Bewegungsaufgaben mit Kastanien oder Eicheln	80
4 Kleine Spiele	83
Der Löwe ist los	86
Schwänzchen fangen	87
Ochs am Berg 1 – 2 – 3	88
Achtung, „Pimperle“	89
Haltet den Dieb	90
Der schlafende Riese	91
Der Reifenstecher	92
Tiere – Tiere – Tiere	93
Der Wolf und die Schafe	94
Reise mit verschiedenen Verkehrsmitteln	95
Spiele zum Abbau von Ängsten	97
Den Raum überschaubar machen	98
Versteckspiel	98
Das Vierländerspiel	100
Spiele ohne Lärm	100
Anschleichen	100
Geräusche verstecken	100
Hühner auf dem Bauernhof	101
Der Dirigent und das Orchester	102
5 Großgeräte und Bewegungslandschaften	105
Geräteaufbauten, die zu Rollbewegungen herausfordern	108
Geräteaufbauten, die zum Balancieren herausfordern	110
Geräteaufbauten, die zum Schaukeln, Schwingen und	
Hangeln herausfordern	112
Geräteaufbauten, die zum Stützen, Klettern und	
Springen herausfordern	114
Gerätekombinationen, die zum Kriechen herausfordern	116
Auf die Verpackung kommt es an – Bewegungslandschaften	
aus Großgeräten	117

6	Musik und Bewegung	123
	Sprechreime und Fingerspiele	125
	Anfangslieder und Abschlusslieder	126
	Lieder aus den Bewegungsgeschichten	132
	Musik und Bewegung	143
	Praktische Beispiele	145
	Musikstopspiele	146
	Musikalische Bewegungsgeschichten	147
7	Wahrnehmungsförderung	151
	Spiele zur Förderung der räumlichen Orientierung	153
	Spiele zur Förderung der optischen Wahrnehmung	154
	Spiele zur Förderung der akustischen Wahrnehmung	156
	Spiele zur Förderung der taktilen Wahrnehmung	158
	Spiele zur Förderung der kinästhetischen Wahrnehmung	160
	Spiele zur Förderung der Körperwahrnehmung	161
8	Besondere Aktionen im Kleinkinderturnen	165
9	Kinderturnen	179
	Literatur	180
	Bildnachweis	182