

Inhalt

5 **Das Wichtigste zuerst**

- 6 Antrag bei der Pflegekasse stellen
- 9 Beratung und Informationen nutzen
- 14 Die Entscheidung: Soll es ein (Pflege-)Heim sein?
- 18 Den Heimplatz finanzieren
- 21 Vollmachten und rechtliche Vertretung

25 **Verschiedene Wohnformen**

- 26 Alten- und Pflegeheime
- 37 Betreutes Wohnen für Senioren
- 50 Ambulant betreute Wohngemeinschaften
- 60 Hausgemeinschaften im Pflegeheim
- 64 Welches Angebot für wen?
- 66 Wohnangebote für besondere Zielgruppen

79 **Finanzierung des Heimplatzes**

- 80 Die Pflegeversicherung
- 98 Leistungen vom Sozialamt
- 110 Leistungen der Krankenversicherung
- 119 Hilfen für Schwerbehinderte
- 121 Steuerliche Entlastungen

123 **Auswahl des Heimes**

- 124 Angebotsübersicht verschaffen
- 132 Qualitätsbewertungen
- 139 Der persönliche Eindruck

151 **Der Heimvertrag**

152 Rechtliche Grundlagen

156 Informationen vor dem Heimeinzug

160 Wichtige Inhalte des Heimvertrags

173 **Das Leben im Heim**

174 Der Einzug

178 Pflegequalität erkennen

190 Was tun bei Problemen?

195 **Anhang**

196 Adressen

198 Register

200 Impressum