

Inhalt

Vorwort	9
Drei Minuten für Po abwischen und frisch machen	11
Begabung am Küchentisch	17
Einer ist immer dafür vorgesehen	26
Das ist so mein Leben	34
Mit mir hatten sie Pech	44
Mir fehlt nicht, was ich nicht habe	52
Hallo, so nicht!	58
Im Widerspruch aufgewachsen	67
Von Verhütung wusste ich nichts	77
Du hast uns seelisch gemordet	85
Manchmal tanze ich argentinischen Tango	97
Ich wollte so sehr eine Familie	110
Die Wende war schlimm	117
Jetzt könnt ihr euch das Leben richtig schön machen	126
Heute wäre ich ins Frauenhaus geflüchtet	134
Ich hab mich dabei so verloren	143
Nachwort: Die Alterssicherung der in der DDR Geschiedenen	153