

# Inhalt

## Prolog

Die große Krise .....	13
Überforderung .....	15

## Türme von Babylon

Bauten.....	19
Flughäfen, Kongresshallen, Bahnhöfe	19
Unternehmen.....	22
Mobilität .....	23
Schrittgeschwindigkeit.....	23
Auf der Flucht .....	25
Bewegungsrausch .....	28
Lebens-Raum.....	31
Schulen .....	33
Beschulung .....	33
Dilettanten .....	35
Lücken.....	36
Hochschulen.....	38
Verschulung.....	38
Verbildung .....	40
Akademiker.....	41
Bildung.....	44
Potentiale .....	44
Produzenten und Konsumenten .....	46
Geisteskultur .....	49
Sport .....	51
Körperkultur .....	51
Gladiatoren.....	52
Grenzen.....	54

Arbeit .....	55
Von der Wiege bis zur Bahre .....	55
Arbeiten wie Tiere .....	57
Im Schweiß ihres Angesichts .....	58
Ambivalenz der Arbeit .....	59
Kapitalismus .....	63
Erwerbsarbeit .....	65
Eigenarbeit .....	67
Erwerbsarbeit in der Krise .....	69
Schwindende Arbeitsmenge .....	71
Arbeitsstress .....	75
Schwindelnde Höhen .....	77
Abnehmend lohnende Erwerbsarbeit .....	80
Bevölkerung .....	85
Kinderwünsche .....	85
Parasitär .....	88
Kinder? – Nein danke .....	90
Schulden .....	92
Von Kippen und Wippen .....	92
Schuldenjunkies .....	94
Im Schuldensumpf .....	96
Tricksen .....	99
Sozialstaat .....	102
Risse .....	102
Ziele .....	104
Löcher .....	106
Glückenstaat .....	107
Solidarität .....	109
Technischer Fortschritt .....	110
Alltag .....	110
Triumphe .....	113
Gläsern .....	116
Europa .....	119
Vereinigte Staaten .....	119
Einigung .....	122

Vertrauen .....	124
Wunder .....	126
Tollkühn .....	127
Frühgeburt .....	130
Globalisierung .....	132
Caput Mundi .....	132
Kollaps.....	133
Mikrosekunden .....	135
Im Sog .....	138
Cui bono? .....	139
Arme.....	141
Frieden.....	145
Win-Win .....	147
Fachkräftemangel .....	148

## **Himmel auf Erden**

Die »Natur des Menschen«.....	150
Sinnfragen.....	150
Glaubenswelten.....	152
Sichtweisen.....	154
Lebenssinn .....	156
Glückseligkeit .....	157
Transformation .....	159
Vom Jenseits zum Diesseits .....	159
Ziellos .....	161
Fortschritt.....	162
Siechtum .....	164
Guter Wille .....	166
Paradoxien.....	168
Strukturen und Prägungen .....	168
Wachstum.....	170
Weichenstellungen.....	172
Glück .....	175
Zufriedenheit .....	177

Dänen und Schweizer, Mexikaner und Costa-Ricaner .....	177
Nützliche Glieder .....	180
Spagat. ....	182
Fragen. ....	184

## **Die Kunst der Beschränkung**

Horizonte. ....	187
Zweifel. ....	187
Widersprüche. ....	190
Irrsinn .....	193
Standortbestimmung .....	195
Genießen. ....	197
Übernutzung – Unternutzung .....	200
Teilen. ....	202
Überfluss .....	204
600 Euro .....	205
Existenzen. ....	208
Psychische Voraussetzungen. ....	210
Kraft. ....	210
Selbstbewusstsein und -vertrauen ...	212
Achtsamkeit .....	214
Gemeinsinn .....	219
Mehr Bildung. ....	221
Physische Voraussetzungen. ....	224
Städte .....	224
Ethos .....	227
Staat und Demokratie .....	230
Verdrießliche Bürger .....	230
Fehlende Demokraten .....	232
Abstand wahren .....	235
Europäische Union .....	237
Ernüchterung. ....	237
Hässliche Deutsche. ....	240

Mutterregionen .....	243
Eine Welt.....	246
Weltenherrscher .....	246
Dazugelernt .....	248

## **Epilog**

Zäsur .....	251
Paradigmenwechsel .....	252

## **Anhang**

Danksagung.....	259
Anmerkungen .....	261
Bibliographie.....	293
Schaubildverzeichnis.....	313