

Inhalt

Einführung

7

1 Die verschiedenen Arten der menschlichen Ernährung

1. Jeder hungert nach irgendetwas 15
2. Göttliche Ernährung, Gehirnwellen-
muster und paranormale Kräfte 22
3. Zyklen des menschlichen Hungers
und Bewusstseins 29
4. Blockaden unserer Ernährung –
die Atrophie des Lebens 38
5. Nahrung aus Prana –
sich ernähren wie die Götter 61
6. Konventionelle Nahrungsquellen
und Ernährungsarten 67
7. Unkonventionelle Nahrungsquellen 71
8. Die Nahrung der Göttin 132
9. Nahrung aus der Theta-Delta-Welle:
Eine unerschöpfliche Quelle 143
10. Das nährenden Umfeld –
der geeignete Ashram 152
11. Häufig gestellte Fragen 160
12. Die Madonna-Frequenz 171

2 Einstieg in die Lichtnahrung auf Stufe 3

1. Das Schritt-für-Schritt-Programm der Stufe 3	181
2. Bioschild-Techniken	214
3. Verantwortungsvolle Öffentlichkeitsarbeit	229
4. Häufig gestellte Fragen	238
5. Das Weben der Felder	251
6. Das größte Geschenk	271
Widmung und Danksagung	278
Übersicht der GEP-Techniken	280