

Inhalt

Vorwort von Dr. Joachim Mutter	7
Einführung: Warum uns die HPU so wichtig ist	9
Kapitel 1: HPU – Charakteristika, Diagnostik und Therapie	13
Biochemischer Hintergrund	13
Abgrenzung der HPU zur KPU	16
HPU oder KPU? – Irrungen und Wärrungen	18
Abgrenzung der HPU zur Porphyrurie	20
Diagnostik der HPU	21
Körperzeichen und Symptome der HPU	26
Häufige Persönlichkeitsmerkmale von HPU-Patienten	29
Therapie der HPU	30
Kapitel 2: HPU – Ursache einer Entgiftungsstörung ...	37
Körpereigene Entgiftung – das Prinzip der Selbstreinigung	37
Beeinträchtigung der Entgiftungsfähigkeit durch HPU	43
Interview mit Dr. Joachim Mutter	49
Kapitel 3: HPU und Mikronährstoffe	55
Vitamin B ₆	55
Zink	68
Mangan	76
Interview mit dem Mikronährstoffexperten Uwe Gröber	81
Checkliste: Mikronährstoffe in der HPU-Therapie	85
Kapitel 4: Mit HPU assoziierte Erkrankungen und Beschwerden	87
Schilddrüsenstörungen	87
Interview mit Dr. John Kamsteeg	102
Nebennierenschwäche	108

Verdauungsprobleme und Nahrungsmittelunverträglichkeiten ..	112
Histamin-Intoleranz	113
Fructose-Malabsorption	116
Gluten-Unverträglichkeit	119
Laktose-Intoleranz und Casein-Unverträglichkeit	121
Floraveränderungen	122
Nahrungsmittelunverträglichkeiten und ADHS/Autismus ...	123
Pellagra	123
Menstruation, Fruchtbarkeit, Schwangerschaft	125
Infektionen	128
Halswirbelsäulentraumata	134
Probleme im Bereich der Zähne	138
Schlafstörungen	141
HPU und Medikamente/Chemikalien	143
Kapitel 5: HPU und die Psyche	147
HPU in der psychotherapeutischen Praxis	147
Wechselwirkungen zwischen Mikronährstoffdefiziten, organischen Störungen und psychischem Befinden	151
Kapitel 6: HPU und Mitochondriopathie	159
Kapitel 7: Umgang mit HPU im Alltag	165
Elektrosmog	167
Impfungen und ihre Risiken	169
Ernährung	173
Schlusswort	175
Anhang	177
Verzeichnis der Fachbegriffe	177
Verzeichnis der Abkürzungen	181
Literaturverzeichnis	182
Bildquellenverzeichnis	185
Informationen zu Bezugsquellen	186
Über die Autorinnen	190