Inhalt

Vorwort **7**
Einleitung 9

Die Grundstückswahl **13**

Konstruktion und Baumaterialien **17**
Ökologische Baumaterialien – Einige grundlegende Eigenschaften 17
Die Gründung 25
Der Keller 30
Die Außenwand 32
Tragende Konstruktion und Innenaufteilung 39
Das Dach 46
Der Putz 59
Die Fenster 62
Die Türen 68
Die Fassade 69

Die Technik **77**
Die Beheizung 77
Die Elektrifizierung 88
Kommunikationsleitungen 94
Wasser- und Abwasserversorgung 96

Bibliografische Informationen
http://d-nb.info/1044990910

digitalisiert durch DEUTSCHE NATIONAL BIBLIOTHEK

Die Inneneinrichtung ... **99**
Die Inneneinrichtung ... 99
Die richtige Farbe ... 100
Der Fußboden ... 111
Die Möblierung ... 126
Gesundes Schlafen ... 133
Künstliche Beleuchtung ... 145
Textilien ... 150

Tipps zum ökologischen Wohnen und Arbeiten ... **153**
Baubiologie am Arbeitsplatz ... 153
Wohnen mit Kindern ... 155
Hygiene und Sauberkeit ... 157
Insekten, Pilze und Schadtiere im Haus ... 160

Die Gartengestaltung ... **167**
Teiche und Badeseen ... 167
Tierleben im Garten ... 168
Der Wintergarten – Oder: Die Nutzung natürlicher Wärme ... 171

Nachwort – Ein Plädoyer für mehr ökologisches Bewusstsein ... **175**

Das Wichtigste in Kürze ... 177
Auswahl von ökologischen Baustoffen für die Errichtung von Gebäuden ... 177
Zusammenstellung der Internetadressen von einigen Herstellern ökologischer Produkte ... 181

Abbildungsnachweise ... **188**

Danksagung ... **191**

Sachregister ... **192**