

Inhaltsverzeichnis

	<u>Seite</u>
Abbildungsverzeichnis.....	XI
Tabellenverzeichnis.....	XIII
Abkürzungsverzeichnis	XV
1 Einleitung	1
1.1 Hintergrund	1
1.2 Zielsetzung	3
1.3 Aufbau der Arbeit	4
2 Theoretischer Hintergrund	5
2.1 Burnout.....	5
2.2 Stress	13
2.3 Multitasking	14
2.4 Arbeitsbelastung und -beanspruchung.....	17
2.5 Elektroenzephalogramm (EEG)	20
2.5.1 Entstehung eines EEG-Signals.....	20
2.5.2 Frequenzbereiche des EEG	25
3 Klassifizierung von Aufmerksamkeitsprofilen	29
3.1 Aufmerksamkeit	29
3.2 Aufmerksamkeitsprofile mit EEG.....	31
3.3 Aufmerksamkeitsprofile als Hüllkurvendarstellung	33
4 Einordnung in den betriebswirtschaftlichen Kontext	35
4.1 Prävention als Herausforderung für Unternehmen	38
4.2 Wirtschaftliche Bedeutung.....	41

5	Studiendesign	46
5.1	Hypothesen	46
5.2	Methode	46
5.2.1	Probanden	46
5.2.2	Studienort / Laborsituation	47
5.2.3	Hardware / Software	48
5.2.4	Erklärung zum Datenschutz und Einwilligungserklärung	49
5.3	Ablauf der Messungen	50
5.3.1	Datenschutzrechtliche Erklärungen	51
5.3.2	Einweisung in den Ablauf	52
5.3.3	Durchführung der Messung	53
5.3.4	Kurze Befragung	57
5.3.5	Schriftliche Befragung anhand eines Persönlichkeitstest	58
6	Statistische Datenauswertung	59
6.1	Aufgaben innerhalb der Präsentation	59
6.2	EEG-Auswertungen	62
6.2.1	Untersuchung der Messwiederholungen	64
6.2.2	Varianzanalyse	68
6.3	Hüllkurven	71
6.4	Studienergebnisse	79
7	Zusammenfassung und Ausblick	84
	Quellenverzeichnis	87
	Anhang	93