Wissenswertes über Namibia

Annäherung an Namibia	10
Steckbrief Namibia	12
Natur und Umwelt	14
Landschaften und Pflanzenwelt	14
Namibias Tierwelt	17
Nationalparks	28
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	32
Namibias Wirtschaft	32
Infrastruktur · Herausforderungen für die Politik	37
Geschichte	38
Zeittafel	54
Gesellschaft und Alltagskultur	56
Bevölkerung	56
Feste und Traditionen	59
Kunst und Kultur	60
Essen und Trinken	64
Kulinarisches Lexikon	68

Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	72
Reise- und Routenplanung	75
Anreise und Verkehr	80
Unterkunft	88
Sport und Aktivurlaub	92
Einkaufen	94
Gut zu wissen	96
Reisekasse und -budget	98
Reisezelt und -ausrüstung	101
Gesundheit und Sicherheit	102
Kommunikation	105
Sprachführer	107

Unterwegs in Namibia

Kapitel 1 Windhoek und Umgebung

Auf einen Blick: Windhoek und Umgebung	114
Windhoek	116
Stadtzentrum	116
Aktiv unterwegs: Township-Tour durch Katutura	127
Ausflüge von Windhoek	130
Daan Viljoen Game Park	130
Durchs Khomas-Hochland zum Bosua-Pass	131
N/a'an ku sê Lodge & Wildlife Sanctuary	131
Aktiv unterwegs: Ziplining – Drahtseilakt in den Auas-Bergen	132
Auas Game Lodge	132
Gocheganas · Penduka Crafts Centre	133
Okapuka Ranch · Düsternbrook Guest Farm	134
Burg Gusinde	137

Kapitel 2 Der Süden

Auf einen Blick: Der Süden	142
Von Windhoek nach Keetmanshoop	144
Rehoboth	144
Hardap-Stausee und Wildschutzgebiet	145
Mariental · Auf der C 19/C 14 nach Süden	148
Keetmanshoop und Umgebung	153
Der tiefe Süden	156
Fish River Canyon	156
Aktiv unterwegs: Wanderung durch den Fish River Canyon	162
Zum Orange River	164
Ai-Ais/Richtersveld Transfrontier Park	166
Am Diamantenspergebiet entlang nach Norden	168
Aktiv unterwegs: Mountainbiking auf Klein-Aus Vista	171
Von Aus nach Kolmanskop	172
Geisterstadt Kolmanskop	176
Aktiv unterwegs: Geländewagentrip ins Diamantenspergebiet	178
Lüderitz und die Lüderitz-Halbinsel	182
Lüderitz	182
Ausflug zur Lüderitz-Halbinsel	189
Aktiv unterwegs: Bootsfahrt nach Halifax Island	190

Kapitel 3 Die Namibwüste

Auf einen Blick: Die Namibwüste	194
Im und am Rand des Namib Naukluft Park	196
Geschichte und Regionen	196
Tierwelt des Parks	197
Anfahrt von Lüderitz · NamibRand Nature Reserve	198
Aktiv unterwegs: Reiten auf Wolwedans	203
Vom NamibRand Nature Reserve nach Sesriem	204
Sesriem und Sossusvlei	205
Aktiv unterwegs: Ballonfahrt über der Wüste	208
Durch die Naukluft-Berge	211
Aktiv unterwegs: Wandern in den Naukluft-Bergen	212
Über Passhöhen	214
Kuiseb Canyon	215
Nach Walvis Bay	216
An der Atlantikküste	220
Walvis Bay	220
Aktiv unterwegs: Quadbiketour in den Dünen	221
Ausflüge von Walvis Bay	227
Aktiv unterwegs: 4x4-Trip nach Sandwich Harbour	228
Von Walvis Bay nach Swakopmund	229
Swakopmund	230
Aktiv unterwegs: Living Desert Tour	241
Ausflug zur Welwitschia-Ebene	244
Blutkuppe und Archer's Rock	245

Kapitel 4 Skelettküste und Damaraland

Auf einen Blick: Skelettküste und Damaraland	250
Skelettküste	252
Von Swakopmund zum Cape Cross	252
Cape Cross Seal Reserve	254
Entlang der Skelettküste nach Terrace Bay	256
Aktiv unterwegs: Fly-in-Safari und Wanderungen im Skeleton Coast Park	258
Durch das Damaraland	266
Von Terrace Bay nach Khorixas	266
Aktiv unterwegs: Den Wüstenelefanten auf der Spur	268
Twyfelfontein	269
Burnt Mountain · Versteinerter Wald	271

Abstecher zur Fingerklippe · Brandberg und White Lady	272
Aktiv unterwegs: Mit den Daureb Mountain Guides auf den Brandberg	273
Uis · Spitzkoppe	274
Usakos und Karibib	276

Kapitel 5 Waterberg Plateau und Etosha-Pfanne

Auf einen Blick: Waterberg Plateau und Etosha-Pfanne	280
Von Windhoek zum Waterberg Plateau	282
Tungeni Von Bach Dam Recreation Resort · Okahandja	282
Gross Barmen	284
Okonjima · Otjiwarongo	286
Waterberg Plateau	288
Aktiv unterwegs: Wanderungen im Waterberg Plateau Park	290
Über Grootfontein nach Tsumeb	293
Tsumeb	294
Lake Otjikoto	295
Etosha National Park	296
Auf Safari im Etosha National Park	297
Aktiv unterwegs: Self Drive-Fotosafari zu Etoshas Wasserstellen	302

Kapitel 6 Kaokoland

Auf einen Blick: Kaokoland	312
Kaokoland	314
Landschaft und Klima · Bevölkerung	314
Tierwelt	316
Vegetation	317
Offroad-Trip zu den Himba	318
Aktiv unterwegs: Abstecher zum Rafting auf dem Kunene	322

Kapitel 7 Nordosten, Victoria Falls und Okavango-Delta

Auf einen Blick: Nordosten, Victoria Falls und Okavango-Delta	338
Das Buschmannland	340
Von Grootfontein nach Osten	340

Tsumkwe	341
Dorslandtrekker Baobab	342
Kaodom Game Park	342
Caprivi-Zipfel	347
Geschichte · Popa Falls und Mahango Game Park	347
Von Divundu zum Mudumu National Park	348
Mudumu National Park	349
Nkasa Lupala National Park	352
Katima Mulilo	353
Victoria Falls und Chobe National Park	354
Über die Sesheke-Brücke nach Sambia	354
Victoria Falls	354
Livingstone	357
Aktiv unterwegs: White Water Rafting auf dem Sambesi	358
Chobe National Park	363
Chobe Road	364
Durch Botswana zurück nach Namibia	366
Moremi National Park	366
Okavango-Delta · Maun	371
Makgadikgadi Pans	373
Aktiv unterwegs: Spaziergang mit San	376
Kubu Island für Selbstfahrer · Von Maun nach Buitepos	377

Themen

Naturschutz und Ökotourismus	20
Peace Parks – Naturschutz ohne Grenzen	30
Härte 10 – Diamanten	34
Die ersten Freiheitskämpfer – Witbooi und Marengo	44
„Juwel der Wüste“ – Zugreise im Desert Express	138
Geschlossene Gesellschaft – Die Rehobother Baster	146
Mission Impossible – Vespa-Trip durch den Fish River Canyon	158
Freiheit auf Hufen – Die Wildpferde der Namib	174
Wenn es Krieg gibt, gehen wir in die Wüste	217
Per Schiff durch die Wüste – Deutsche Kamelreiter	246
Schicksalsküste – Ertrinken oder verdursten?	264
Africat Foundation – Bimmeln statt schießen	287
Waterberg – Schicksalsberg der Herero	292
Die Himba-Nomaden – Zwischen gestern und heute	320
Die Kultur der San	344

Alle Karten auf einen Blick

Windhoek und Umgebung: Überblick	115
Windhoek: Cityplan	118
Der Süden: Überblick	143
Nach Keetmanshoop	145
Tiefer Süden	160
Fish River Canyon: Wanderkarte	163
Lüderitz: Cityplan	185
Umgebung von Lüderitz	191
Die Namibwüste: Überblick	195
Namib Naukluft Park	199
Walvis Bay: City Plan	223
Umgebung von Walvis Bay	226
Swakopmund: Cityplan	233
Skelettküste und Damaraland: Überblick	251
Skelettküste	255
Damaraland	267
Waterberg Plateau und Etosha-Pfanne: Überblick	281
Von Windhoek zum Waterberg Plateau	285
Waterberg Plateau Park: Wanderkarte	291
Etosha National Park	298
Kaokoland: Überblick	313
Kaokoland	319
Namibias Nordosten, Victoria Falls und Okavango-Delta: Überblick	339
Buschmannland	342
Kaodom Game Park	343
Caprivi-Zipfel	348
Victoria Falls und Chobe National Park	355
Moremi National Park, Okavango-Delta und Makgadikgadi Pans	370
► Dieses Symbol im Buch verweist auf die Extra-Reisekarte Namibia	
Register	378
Abbildungsnachweis/Impressum	384