

Inhalt

Vorwort	7
Einführung	11
Das ungewöhnliche Schicksal einer entwicklungspsychologischen Theorie	
Ursprünge der Bindungstheorie	11
Der Konflikt mit der psychoanalytischen Gemeinschaft	13
Integration der Bindungstheorie in die Psychoanalyse	17
Empirische Beiträge und die Entwicklung der Erwachsenenbindungsforschung	19
Grundlagen der Bindungstheorie	25
Voraussetzungen für die Bindungsentwicklung	27
Neurobiologische Grundlagen von Bindung	29
Das theoretische Konstrukt »Bindung«	35
Bindungsverhalten	36
Innere Arbeitsmodelle von Bindung	40
Bindungsqualitäten im Kleinkindalter	43
Die Rolle des Vaters in der Bindungsentwicklung	49
Bindungsqualitäten im weiteren Entwicklungsverlauf	54
Bindungsrepräsentationen in der Präadoleszenz und Adoleszenz	55
Kontinuität der Bindungsqualitäten	58
Methoden zur Erhebung von Bindungsmerkmalen	64
Bindungsrepräsentationen im Erwachsenenalter	66
Bindungsentwicklung und andere interpersonale Erfahrungen	74

Klinische Relevanz

der Bindungstheorie und Bindungsforschung 77

 Bindungsunsicherheit und psychische Störungen 77

 Veränderungen von Bindungsmerkmalen in der Psychotherapie 81

 Therapeutische Beziehung und Bindungsbeziehung 86

 Beziehungsangebote, Beziehungserwartungen,
 Übertragung und Gegenübertragung 88

 Bindungsmerkmale und therapeutische Allianz 96

 Bindungsstile von Therapeuten und
 ihre Bedeutung für die therapeutische Beziehung 98

Bindungsverhalten und innere Arbeitsmodelle:

Erkenntnisse für die Psychotherapie 105

 Bindungstheoretische Konzeptionen von Psychotherapie 106

 Praktische Konsequenzen
 der Bindungstheorie für die Psychotherapie 108

 Sichere Basis und Trauerarbeit – ein Fallbeispiel 114

Angemessenes Spiegeln – Schlussbemerkung 121

 Sensibilisierung für Bindungserfahrungen
 und Bindungsbedürfnisse 123

 Bindungsförderung in der Prävention 125

Literatur 130