

# Inhalt

- 5 Vorwort
- 6 Vorwort
- 7 Vorwort
- 8 Aufgehoben sein
- 10 Die Sicht eines Mannes, der sich über Jahrzehnte mit dem Thema Mann-Sein auch beruflich auseinander setzt
- 16 Immer ist irgendetwas!
- 18 Die Schweiz und ihre Drogenpolitik
- 20 Hier kocht der Chef!
- 22 Bewohnerprojekte der casa fidelio
- 26 Einblicke – Entstehung
- 28 Frauen lieben starke Männer
- 30 Zehn-Franken-Menü – Restaurant Sonne, Niederbuchsiten
- 32 «Den Tanz des Lebens, den muss man selber tanzen!»
- 34 Drei Briefe an die Tochter
- 37 Von der Dämmerung bis zum Morgengrauen
- 38 Einblicke – Spuren
- 40 «Alkohol ist das Drogenproblem Nummer eins»
- 42 Chaos
- 44 Zehn-Franken-Menü – Gasthaus zum Lamm, Härkingen
- 46 «Therapie von Männern für Männer kennen wir in Deutschland nicht»
- 47 Riechen, schmecken und anderes mehr
- 48 Leute vom Haus – Dietmar Rohrmann
- 49 Leute vom Haus – Fabian Müller
- 50 Leute vom Haus – Felix Jeanmaire
- 51 Leute vom Haus – Hans Schneider
- 52 Leute vom Haus – Paul Schürmann
- 53 Leute vom Haus – Peter Forster
- 54 Leute vom Haus – Res Affolter
- 55 Leute vom Haus – Roger Brunner
- 56 Leute vom Haus – Roland Horstmann
- 57 Leute vom Haus – Urs Litscher
- 58 Leute vom Haus – Ferdinand Meile
- 59 «Eine mutige und notwendige Arbeit»
- 60 Im falschen Film zu Hause
- 62 Männertränen
- 64 Jetzt ist Zeit für eine Pause!
- 65 Männer können das auch
- 69 Generation Ypsilon: Die modernen Mitarbeitenden
- 72 «Ich wusste gar nicht, was das Haushaltsbudget mit Geld zu haben soll ...»
- 75 Poesie
- 76 Zehn-Franken-Menü – Restaurant zur Alp, Oberbuchsiten
- 79 Tipps zur Kreativität
- 82 «Schluss mit der Eindimensionalität – die casa fidelio macht es vor»
- 83 «Mit Kunst kann man sehr gut der Seele auf die Spur kommen»
- 86 Eigenständig und doch ganz partnerschaftlich
- 88 Zehn-Franken-Menü – Restaurant Eintracht, Kestenholz
- 90 Mehr Mann – ganz Mensch
- 92 Eines Nachts, als der Mond kam
- 94 Einblicke – Stimmungen
- 96 Nicht jede Idee kann in der casa fidelio umgesetzt werden
- 97 Einige Projekte der casa fidelio
- 98 «Martin, wir haben in deinem Haus einen Gewölbekellerentdeckt!»
- 100 Von Turnschuhen, Anzügen und Frisuren
- 102 Einführung zum Portfolio
- 106 Was ein Mann wissen muss: Nie länger als zehn Minuten!
- 108 Zum 20-Jahr-Jubiläum der casa fidelio (1993–2013)
- 116 Chronik casa fidelio
- 121 ... zu guter Letzt