

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Unser Unbewusstes – Helfer und Lebensretter	15
Was Sinne und Instinkt vermögen	17
Unser Supergedächtnis oder Wer ist Herr im Oberstübchen?	36
Und was ist mit dem Schweinehund ...?	43
... und mit der Disziplin?	54
Im Würgegriff der Normen	65
Wenn normal nicht mehr normal ist	67
Von Katzen und Selbstgesprächen	76
Die auf die Normen pfeifen	84
Was sollen denn die Leute sagen?	89

Die inneren Archive	99
Kurzschluss im Unbewussten	101
Das Licht geht an	109
Wie entsteht, was uns leitet	124
Sicherheit, Unsicherheit und Chaos	144
Zwischendurch ein Ü-Ei	157
Die dunkle Seite	164
Fluch und Erlösung	177
Die zwölfte Fee	179
Inventur im Archiv	193
Warum wir so wenig über uns selbst wissen	203
Dank	221