

# Inhalt

Vorwort	4
 <b>Verhaltenstipps A–Z</b>	<b>11</b>
 <b>Erinnerungsorte und Epochen</b>	<b>23</b>
Eintritt in den westlichen Kulturkreis	24
Sieg über den Deutschen Orden	27
Krakau und das goldene Zeitalter	32
Adel ohne Tadel	36
Gescheiterte Aufklärung	42
Fremdherrschaft	47
Zweiter Weltkrieg	53
Sozialistisches Zwischenspiel	68
Solidarität und ihre Folgen	71
Transformation	73
Europäische Union	76
 <b>Kultur und Kirche</b>	<b>83</b>
Wer bist du, Pole?	84
Exil und Emigration	94
Der polnische Katholizismus	98
Messianismus und Märtyrertum	106
Der polnische Papst – ein Held der Neuzeit	112
Literatur – der Glaube an das Wort	115
Theater und Passion	123
Musik zwischen Romantik und Moderne	127
Jazz und Klezmer	131
Film in Pollywood	134
Plakatkunst und Malerei	136
Radio Maryja, Fakt und Gazeta	140
 <b>Die Polen und die großen Nationen dieser Welt</b>	<b>145</b>
Vorbild Amerika	148
Geliebte Franzosen?	149
Furcht vor den Russen	151
Zweifel an den Deutschen	154

## **Die Polen und ihre Minderheiten**

**163**

Relikte multinationaler Kultur	164
Juden	165
Kaschuben	169
Litauer	170
Weißrussen	171
Tataren	172
Roma	173
Schlesier und Schlonsaken	174
Goralen	176
Bojken, Lemken und Ukrainer	178

## **Streiflichter aus dem Alltag**

**183**

Kind sein und erwachsen werden	184
Jugendkultur	188
Studentenfantasien	191
Liebe und Sexualität	193
Die schöne Polin	196
Der polnische Mann	205
Familienleben	208
Wohnen	210
Einkaufen	212

Essen und Trinken	214
Arbeit und Reichtum	218
Korruption	220
Krank sein	220
Freizeit	221
Humor	224
Leben auf dem Land	226
Sehnsucht nach dem Sozialismus	229

## ■ Anhang **233**

Tücken der polnischen Sprache	234
Lesetipps	237
Polen im Internet	243
Übersichtskarte Polen	246
Register	248
Die Autoren	252