Inhaltsverzeichnis

1	**Produktive Geisteshaltung – unternehmerische Lebensgestaltung**	13
1.1	Bewusstes Leben ist Chancen-Management	13
1.2	Das Wissen (und Denken) als Grundlage einer bewussten Lebensgestaltung	19
	Wissen und Welt – das Leben als Entdeckungsprozess	22
	Die drei Erfahrungswege zum Wissen	22
	Verstehen – der Weg zum Wissen	24
1.3	Die drei Bausteine der produktiven Geisteshaltung	28
	Der offene Geist	28
	Der kritische Geist	29
	Der kreative Geist	30
	Das Zusammenspiel der drei Geisteshaltungen	31
2	**Die Ungewissheit des Lebens und des Wissens**	34
2.1	Vorläufiges und glaubwürdiges Wissen	34
	Grundüberzeugungen – Richtlinien der Orientierung	35
	Glaubwürdiges Wissen	36
2.2	Der Zufall und seine Bedeutung	37
2.3	Denken, Fühlen und Ahnen – das Bauchgefühl	39
3	**Der offene Geist**	41
3.1	Die tägliche Praxis: Das »geschlossene Denken«	41
3.2	Offenheit als Lebensprinzip	44
	Aufgeschlossenheit – die Grundeigenschaft des offenen Geistes	44
	Wissbegier – die treibende Kraft des offenen Geistes	46
	Aktive Mitteilsamkeit	51
	Austausch von Wissen	56
	Kontaktfreude – realistisches Menschenbild	60
	Keine Angst vor dem Unbekannten – lernende Toleranz	62
	Lebenslanges Lernen – Lernbereitschaft – Anpassungsfähigkeit	67
3.3	Offenheit als Verhaltensweise	68
	Auf der Suche nach Wissen	69
	Ansprechbar und gesprächsbereit sein	70
	Auf andere zugehen	72
	Andere für sich aufschließen – Anteil nehmen	75

Bibliografische Informationen
http://d-nb.info/106758577X

digitalisiert durch DEUTSCHE NATIONAL BIBLIOTHEK

	Zuhören können – achtsames Zuhören	78
	Inhaltsvoll informieren	82
	Offen miteinander sprechen – ein produktives Gespräch führen	85
	Durch Offenheit andere gewinnen	95
4	**Der kritische Geist**	99
4.1	Grundlagen des kritischen Denkens	99
	Was ist kritisches Denken?	99
	Wesentliche Fehler im kritischen Denken	101
	Die Zuverlässigkeit von Informationen	102
4.2	Die zwei Richtungen des kritisches Denkens	105
4.3	Die Grundanforderungen an das kritische Denken	107
	Selbstständiges Denken	107
	Klares, gründliches Denken	108
	Begründung und Widerspruch – die beiden Säulen des kritischen Denkens	109
4.4	Die Merkmale des kritischen Denkens	111
	Kausales Denken	111
	Finales Denken	114
	Diskursives Denken – linear oder divergent	115
	Abstraktes Denken	117
	Analytisches Denken	118
	Differenzierendes Denken	120
	Ganzheitliches Denken	121
	Komplexes Denken	122
	Langfristiges Denken	123
	Zukunftsorientiertes Denken	124
	Wirtschaftliches Denken	126
4.5	Kritisches Denken im Chancen-Management	128
	Chancen und Risikoorientierung	128
	Chancen-Management und Fehlerkultur	130
4.6	Störquellen des Denkens	132
	Falsches Wissen – falsche Ziele	133
	Gefährliche Vereinfachung im Denken	134
	Engstirnigkeit durch monokausales Denken	135
	Unzulässige Verallgemeinerung (pauschales Denken)	135
	Fortschreibung der Vergangenheit in die Zukunft	136
	Verwechslung von Ursache und Wirkung	136
	Verschleierung durch Relativierung	137

	Blendung durch den Überstrahleffekt	138
	Kurzfristiges Erfolgsdenken	139
	Einseitiges Vorteilsdenken	139
	Zahlengläubigkeit	140
5	**Das Selbstbild als Thema des offenen und kritischen Geistes**	141
5.1	Selbsterkenntnis – Selbstbild	141
5.2	Die Wege zur Selbsterkenntnis	144
5.3	Themen der Selbstreflexion	148
6	**Der kreative Geist**	152
6.1	Kreativität als Grundprinzip des produktiven Geistes	152
6.2	Die Blockaden der Kreativität	155
	Interne Aktionsblockaden	155
	Externe Aktionsblockaden	157
	Die vier klassischen Kreativitätsblockaden	157
6.3	Wichtige Regeln des kreativen Denkens	158
	Schlussbetrachtung	166
6.4	Das Kreativgespräch	166
	Die Frage nach dem Grund	166
	Die Frage nach Alternativen	168
7	**Achtsames Wahrnehmen – die Wirklichkeit erkennen – den Inhalt verstehen**	170
7.1	Die Wahrheit mit Achtsamkeit suchen	170
7.2	Drei klassische Wahrnehmungsfallen	171
	Die Wirkung »innerer Bilder«	171
	Schein (Erscheinung) und Wirklichkeit	172
	Der Einfluss des Umfeldes	173
7.3	Die Bausteine der Achtsamkeit	173
	Aufmerksamkeit	174
	Unbefangenheit	179
	Die Störfaktoren des achtsamen Wahrnehmens – Zwänge und Blockaden	181
	Innere Distanz	196
	Keine (vorschnelle) Bewertung	197

7.4 Achtsamkeit üben – Stress abbauen 197
Das Problem der Achtsamkeit in unserer Überfluss- und Mediengesellschaft 197
Achtsamkeit üben 198

8 Grenzen und Gefahren des produktiven Geistes 201

9 Ruhe, Geduld und Gelassenheit als Grundlagen des produktiven Geistes 203

Literaturverzeichnis 205

Personenverzeichnis 207

Über den Autor 210