

Inhalt

Lüneburger Heide persönlich	6
Lieblingsorte	12
Schnellüberblick	14

Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	18
Wetter und Reisezeit	20
Anreise und Verkehrsmittel	21
Übernachten	22
Essen und Trinken	24
Aktivurlaub, Sport und Wellness	27
Feste und Veranstaltungen	32
Reiseinfos von A bis Z	36

Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Lüneburger Heide	40
Geschichte im Überblick	42
Erdgeschichte – die Entstehung der Landschaft	46
Die Heide heute – ein Pflegefall	49
Leben am Fluss – die Elbe	52
Weißes Gold – Lüneburg und das Salz	56
Spätes Glück – Celle und die Welfen	59
Stoff für Gala & Co. – zwei Frauenschicksale	63
Die Heideklöster – Grund genug für eine Reise	66
Die Heide literarisch – von Eckermann bis Arno Schmidt	71
Neuere Kunst in der Heide – von Bossard bis Hundertwasser	75
Weitgehend Vergangenheit – das Militär in der Heide	78
Junge Großstadt – Wolfsburg und VW	81

Dauerbrenner – Gorleben und der Atommüll	84
Kartoffeln und Zucker – Agrarindustrie in der Heide	87

Unterwegs in der Lüneburger Heide

Der Westen	92
Naturschutzpark Lüneburger Heide	94
Undeloh	95
Nieder- und Oberhaverbeck	97
Walderlebniszentrum Ehrhorn	99
Hof Tütsberg	99
Wilsede	102
Schneverdingen	104
Wanderung: Auf Planken durch das Pietzmoor	107
Wanderung: Vom Pietzmoor durch die Osterheide auf den Höpen	108
Rotenburg (Wümme)	113
Landpark Lauenbrück	113
Neuenkirchen	114
Radtour: Durch die Kunstlandschaft	115
Der Südwesten	116
Soltau	117
Bad Fallingbostel	119
Walsrode	120
Verden (Aller)	125
Visselhövede	129
Im Nordosten	130
Egestorf	130
Nindorf	131
Jesteburg	131
Lüneburg und der Norden	132
Lüneburg	134
Kloster Lüne	150
Salzhausen	156
Amelinghausen	157
Bispingen	161
Scharnebeck	167
Bardowick	169
Winsen (Luhe)	169

Inhalt

Die mittlere Heide	170
Uelzen	172
Bad Bevensen	178
Kloster Ebstorf	180
Munster	183
Faßberg	184
Wanderung: Zum Schmarbecker Wacholderwald	185
Müden (Örtze)	185
Wanderung: Zum Wietzer Berg	187
Bergen und Umgebung	189
Gedenkstätte Bergen-Belsen	190
Ostenholz	191
Hermannsburg	192
Wanderung: Misselhorner Heide und Tiefental	192
Unterlüß	194
Hösseringen	194
Bad Bodenteich	198
Hankensbüttel	199
Eschede	203
Auto- oder Radtour durch stille Dörfer	203
Celle und der Süden	204
Celle	206
Winsen (Aller)	219
Wietze	220
Wienhausen	221
Gifhorn	228
Wolfsburg	231
Elbtalaue und Wendland	236
Rechtes Elbufer	238
Neuhaus	239
Stixer Wanderdüne	246
Wanderung: Stixer Wanderdüne	247
Linkes Elbufer	247
Bleckede	247
Radtour: Auf dem Elberadweg	248
Hitzacker	251
Wanderung: Auf dem Klötzie-Stieg	252
Göhrde	256
Höhbeck	258
Schnackenburg	259
Das Wendland	262
Dannenberg	264
Jameln und Platenlaase	266
Lüchow	266

Lübeln	274
Wustrow	275
Clenzer Schweiz	275
Gemeinde Lemgow	275
Nemitzer Heide	279
Gartow	281
Gorleben	282
Radtour oder Wanderung bei Gorleben	282
Register	284
Autor/Abbildungsnachweis/Impressum	288

Auf Entdeckungstour

Markenzeichen der Heide – zu Fuß durch den Naturschutzpark	100
Eine ›tierisch gute‹ Route – Freizeitparks in der Heide	122
Am Sande – eine Runde über Lüneburgs schönsten Platz	140
Noch verrückter als Neuschwanstein – Haus Iserhatsche	164
Wie die Heidjer lebten – Freilichtmuseum Hösseringen	195
Zu Besuch bei Otter & Co. in Hankensbüttel	200
Tristan und Isolde in Wienhausen – ein ›Augenspaziergang‹	225
Die Elbe und die DDR – unterwegs im Amt Neuhaus	240
Eine andere Welt – Rundlingsdörfer-Route bei Lüchow	268
Per Auto oder Rad zu den Kirchen der Gemeinde Lemgow	276

Karten und Pläne

s. hintere Umschlagklappe