

INHALT

EINLEITUNG:

DAS TSCHECHISCHE RADIO	9
BESSER FÜHLEN (1):	
TESTEN SIE SICH SELBST!	23
In der Achterbahn der Gefühle	27
1 DIE EMOTIONALE ANSTECKUNG	29
2 DIE HERAUSFORDERUNG DER MODERNE	53
BESSER FÜHLEN (2):	
WAS GEGEN DIE MODERNE ANGST HILFT	69
3 UNTER DER OBERFLÄCHE DES GLÜCKS	83
BESSER FÜHLEN (3):	
WAS EIN HEXENSCHUSS LEHRT	107
Vom Wesen der Emotionen	119
4 DER SINN DER GEFÜHLE	121
5 IN DER KINDERSTUBE DER EMOTIONEN	145
6 SIND UNSERE GEFÜHLE UNIVERSELL?	169

Liebe, Arbeit, Mitgefühl	187
7 DAS DREHBUCH UNSERER LIEBE	189
BESSER FÜHLEN (4):	
EINE MÄRCHENHAFTE BEZIEHUNG	215
8 ARBEITSGEFÜHLE UND GEFÜHLSARBEIT	227
BESSER FÜHLEN (5):	
WIE WIR IN EINKLANG KOMMEN	251
9 VOM MITLEID ZUM MITGEFÜHL	261
BESSER FÜHLEN (6):	
WIE MAN DAS LEBEN MIT DEM STERBEN LERNT	285
SCHLUSS:	
DAS ZENTRUM DES UNIVERSUMS	295
Dank	309
Literaturhinweise	311
Bildnachweis	331
Register	333