

# Inhalt

- 11 **Vorwort**
- 14 **Vorwort zur ersten Auflage**
  
- 16 **Warum Gemüse selbst vermehren?**
  
- 20 **Zur Bedeutung der Kulturpflanzenvielfalt**
  
- 28 **Das kleine Einmaleins des Gemüse-Samenbaus**
- 28 Pflanzen vermehren über Samen oder Ableger
- 28 Woran erkenne ich samenfeste Sorten?
- 30 Grundlagenwissen für die sortenechte Vermehrung
- 30 Die Blüte
  - 31 Zwitterblüte
  - 31 Einhäusigkeit
  - 31 Zweihäusigkeit
- 32 Der Fruchtknoten
- 32 Der Pollen
- 32 Bestäubung und Befruchtung
  - 32 Selbstbefruchtung
  - 33 Fremdbefruchtung
- 33 Welche Sorten können sich verkreuzen?
- 35 Isolation einzelner Samenträger
  - 35 Räumliche Isolation
  - 35 Zeitliche Isolation
  - 36 Mechanische Isolation
- 36 Bestäuberinsekten
- 37 Handbestäubung
- 37 Bestandesgröße und lebendige Veränderung
- 38 Auslese ist stetige Sortenbegleitung
- 38 Auslese der Samenträger aus dem Bestand
- 39 Auslese durch Nutzung
- 39 Kulturdauer im Gemüse-Samenbau
- 40 Kulturführung im Gemüse-Samenbau
- 42 Ein Samenkorn reift
- 43 Der richtige Zeitpunkt für die Samenernte
- 44 Saatgutaufbereitung
  - 44 Nassreinigung
  - 46 Trockenreinigung
- 51 Saatgut lagern
- 51 Beschriften des Saatguts und Dokumentation
- 52 Keimfähigkeit und Keimkraft
- 54 Keimprobe
- 54 Saatgutgesundheit und Saatgutqualität
- 56 Pflanzenkrankheiten
- 57 Beizen von Saatgut
- 59 Gentechnik aus der Perspektive der gärtnerischen Pflanzenzüchtung und der Kulturpflanzenvielfalt

## Verzeichnis der Kulturarten

### 64 **Baldriangewächse**

- 65 Feldsalat/Vogerlsalat, Rapunzel, Nüsslisalat

### 67 **Basellgewächse**

- 68 Malabarspinat, Indischer Spinat

### 70 **Doldenblütler**

- 73 Karotte/Möhre
- 79 Petersilie
- 81 Sellerie, Eppich
- 84 Pastinake
- 87 Gemüsefenchel
- 90 Zuckerwurzel, Süßwurzel
- 92 Kerbelrübe

### 96 **Eiskrautgewächse**

- 97 Neuseeländerspinat

### 99 **Fuchsschwanzgewächse**

- 100 Amarant

### 104 **Gänsefußgewächse**

- 106 Spinat
- 109 Rote Rübe/Rote Bete
- 113 Blattmangold, Schnittmangold, Stielmangold
- 116 Gartenmelde
- 119 Guter Heinrich
- 121 Quinoa, Reismelde, Reisspinat
- 124 Erdbeerspinat

### 128 **Hülsenfrüchtler/ Schmetterlingsblütler**

- 130 Gartenbohne: Stangenbohne, Buschbohne
- 138 Feuerbohne, Prunkbohne, Käferbohne
- 142 **Für Experimentierfreudige:  
unbekanntere Bohnenarten**  
Helmbohne, Hyazinthenbohne; Mondbohne, Limabohne; Augenbohne, Kuherbse; Spaghettibohne, Spargelbohne; Mungbohne; Spargelerbse, Flügelerbse
- 148 Puffbohne, Ackerbohne, Pferdebohne, Saubohne, Dicke Bohne
- 151 Erbse
- 155 Sojabohne
- 158 Kichererbse
- 160 Linse

164 **Knöterichgewächse**

- 166 Buchweizen, Heidekorn
- 169 Rhabarber
- 171 Ampfer

174 **Korbblütler**

- 176 Salat
- 183 Endivie, Escariol
- 188 Zichorie, Zuckerhut, Chicorée
- 190 Artischocke
- 193 Kardone, Cardy
- 196 Schwarzwurzel
- 200 Haferwurzel
- 203 Große Klette, Speiseklette
- 206 Salatchrysantheme
- 208 Topinambur, Erdbirne
- 210 Sonnenblume

214 **Kreuzblütler**

- 216 **Die Art Brassica oleracea**
- 220 Weißkohl/Weißkraut  
Rotkohl/Rotkraut
- 226 Wirsing/Welschkohl
- 227 Kohlrabi
- 230 Blumenkohl/Karfiol
- 232 Brokkoli
- 233 Sprossenkohl/Rosenkohl
- 234 Grünkohl, Braunkohl, Krauskohl,  
Federkohl
- 235 Markstammkohl

236 **Die Art Brassica rapa**

- 237 Wasserrübe, Stoppelrübe, Herbstrübe,  
Räbe und Rübstiel
- 242 Chinakohl, Pekingkohl
- 243 Pak Choi
- 244 Rübsen, Rübsaat und Broccoletto
- 244 Mizuna

245 **Die Art Brassica napus**

- 246 Kohlrübe, Wruke, Steckrübe,  
Bodenkohlrabi und Raps
- 248 Brauner Senf, Sareptasenf, Indischer Senf
- 250 Weißer Senf
- 252 Rettich, Radieschen
- 258 Kren/Meerrettich
- 260 Rukola, Rauke, Ölrauke
- 263 Meerkohl
- 265 Gartenkresse
- 268 Barbarakresse, Winterkresse
- 269 Brunnenkresse
- 271 Löffelkraut, Löffelkresse

274 **Kürbisgewächse**

- 276 **Kürbis**
- 284 Pepo-Kürbis
- 285 Maxima-Kürbis
- 285 Moschuskürbis
- 286 Feigenblattkürbis
- 288 Silbersamenkürbis
- 288 Wachskürbis
- 290 Flaschenkürbis, Kalebasse
- 294 Gurke
- 300 Zucker- und Honigmelone
- 303 Wassermelone

- 308 **Leingewächse**  
309 Lein, Flachs
- 312 **Lippenblütler**  
313 Knollenziest
- 316 **Malvengewächse**  
317 Gemüsealve
- 320 **Mohngewächse**  
321 Schlafmohn
- 326 **Nachtschattengewächse**  
328 Tomate/Paradeiser  
332 Paprika, Chili  
339 Aubergine/Melanzani, Eierfrucht  
343 Andenbeere, Kapstachelbeere  
346 Tomatillo  
348 Kartoffel/Erdapfel
- 354 **Portulakgewächse**  
355 Sommerportulak, Gemüseportulak  
356 Winterportulak
- 358 **Sauergräser, Binsengewächse**  
359 Erdmandel
- 362 **Süßgräser, Echte Gräser**  
364 Getreide  
367 Hirse  
370 Mais
- 378 **Zwiebelgewächse**  
380 Küchenzwiebel, Speisezwiebel, Sommerzwiebel, Bolle  
386 Schalotte, Familienzwiebel  
388 Etagenzwiebel, Luftzwiebel, Johanniszwiebel  
389 Winterheckezwiebel, Winterzwiebel, Stängelzwiebel, Lauchzwiebel  
391 Lauch/Porree  
395 Perlzwiebel  
396 Knoblauch  
400 Schnittlauch  
402 Knolau, Schnittknoblauch, Chinesischer Schnittlauch  
404 Gartenspargel, Gemüsespargel
- 410 **Bezugsquellen für Saatgut und Zubehör**
- 415 **Verwendete und weiterführende Literatur**
- 416 **Glossar**
- 419 **Register**
- 423 **Zu den Herausgebern**