

INHALT

Warum »Statt Plastik«?	7
-------------------------------------	---

Tipps zu den Projekten	16
-------------------------------------	----

Für die selbst gemachten Reiniger und Pflegeprodukte	16
--	----

Geräte	16
--------------	----

Zutaten	17
---------------	----

Tipps zur Haltbarkeit der selbst gerührten Produkte	19
---	----

Ecken nähen	22
-------------------	----

Verwendete Abkürzungen	23
------------------------------	----

Zusätzliche Informationen im Internet	23
---	----

Einkauf	25
----------------------	----

Brotbeutel 30 / Baguette-Beutel 32 / Gemüsenetz 35 / Furoshiki-Tasche 37
--

Gehäkeltes Einkaufsnetz 40 / Einkaufsnetz de luxe 42 / Origami-Tasche 45
--

Einfache Tasche 48 / Hobo Bag 52 / Große Markttasche 58

Tasche für Rollator oder Kinderwagen 62 / Tasche für den Fahrradkorb 68

Bad	74
------------------	----

Handwaschmittel für den Seifenspender 76 / Zahnpulver 81 / Zahnpasta 82

Mundwasser 84 / Lavendel-Honig-Duschbad 86 / Badebomben 87
--

Gehäkelter Badeschwamm 90 / Rasiercreme 91 / Shampoo 94

Shampoo Bar 96 / Body-Butter 100 / Lotion Bar 101 / Bodylotion 102
--

Körperpuder 103 / Deostick 104 / Lippenbalsam 106

Kosmetikpads 108

Wäsche	110
---------------------	-----

Waschmittel-Pulver 112 / Flüssiges Waschmittel 113 / Wollwaschmittel 116
--

Trocknerbälle 118 / Lavendel-Bügelwasser 119 / Fleckenstift 120

Oxyclean 121 / Rubbel-Seife 121

Haushalt	123	
Lunch Bag 124 / Snack Bag 128 / Sandwich Wrap 130 / Mülltüte 132		
Bienenwachs-Wrap 134 / Abdeckung für Schüsseln 136 / Joghurt-Sack 140		
Joghurt zubereiten 142 / Selbst gemachte Milchprodukte 142 / Spültuch 144		
Topfkratzer 146 / Grundrezept Flüssigseife 148 / Spülmittel 149		
Spülmaschinenmittel 150 / Klarspüler für die Spülmaschine 151		
Universalreiniger 154 / Toilettenreiniger 155 / Glasreiniger 156 / Scheuerpaste 157		
Baby	159	
Gestricktes Windelhöschen 160 / Genähtes Windelhöschen 162		
Wet Bag für Windeln 168 / Baby-Popocreme 170 / Babypuder 172		
Babyöl 173 / Feuchttücher fürs Baby 175 / Tasche für Feuchttücher 176		
Schnittmuster	180	
Die Autorin	184	
Die Fotografin	185	
Die Zeichnerin	185	
Anhang	187	
Literaturhinweise		187
Ausgewählte Bezugsquellen		188