

10 Einführung

Biologischer Anbau

- 14 Den Garten beurteilen
- 18 Kompost bereiten
- 20 Schlau gießen
- 22 Tiere willkommen
- 24 Mischkultur
- 26 Eigenes Saatgut
- 28 Pflanzen mit Pflanzen heilen
- 39 Algenjauche
- 40 Komposttee
- 42 Unkrautjauche

Biologisch-dynamische Grundlagen

- 46 Im Einklang mit der Natur
- 58 Die biologisch-dynamische Bewegung
- 60 Biologisch-dynamische Spritzmittel dynamisieren
- 62 Neun biologisch-dynamische Präparate
- 64 Porträts der neun Präparate
- 66 Hornmist 500
- 74 Hornkiesel 501
- 82 Acker-Schachtelhalm 508
- 86 Schafgarbe 502
- 92 Kamille 503
- 98 Brennnessel 504
- 102 Eichenrinde 505
- 108 Löwenzahn 506
- 114 Baldrian 507
- 120 Die Präparate lagern
- 122 Biologisch-dynamischen Kompost bereiten
- 126 Fladenpräparat bereiten
- 132 Baumpaste
- 136 Die Wirkung von Jauchen verstärken
- 138 Unkraut veraschen

Biologisch-dynamischer Anbau im Garten

- 142 Das Gartenjahr
- 144 Die Kulturen und ihre speziellen Ansprüche
- 146 Die Kulturen

150 Wurzeltage

- 154 Zwiebeln
- 155 Schalotten
- 156 Knoblauch
- 157 Lauch
- 158 Frühlingzwiebeln
- 159 Winterzwiebeln
- 160 Kartoffeln
- 161 Süßkartoffeln
- 162 Rote Bete
- 163 Steckrüben
- 164 Rettich und Radieschen
- 165 Knollensellerie
- 166 Pastinaken
- 167 Möhren
- 168 Speiserüben
- 169 Schwarzwurzel und Haferwurzel
- 170 Meerrettich
- 171 Topinambur

172 Blütentage

- 176 Blumenkohl
- 177 Brokkoli
- 178 Winterbrokkoli
- 179 Artischocken

180 Blatttage

- 184 Kopfkohl
- 185 Rosenkohl
- 186 Blatt- und Stielmangold
- 187 Chinakohl
- 188 Pak Choi
- 189 Chinesischer Kohl
- 190 Kohlrabi
- 191 Blattsenf
- 192 Spinat
- 193 Grünkohl
- 194 Staudensellerie
- 195 Fenchel
- 196 Rucola
- 197 Salat
- 198 Feldsalat
- 199 Endivie
- 200 Chicorée
- 201 Rote Melde
- 202 Radicchio
- 203 Spargel

204 Rhabarber

205 Meerkohl

206 Fruchttage

- 210 Erbsen
- 211 Feuerbohnen
- 212 Gartenbohnen
- 213 Dicke Bohnen
- 214 Limabohnen und Sojabohnen
- 215 Zucchini und Sommerkürbis
- 216 Gurken
- 217 Gemüsekürbisse
- 218 Winterkürbis, Riesenkürbis
- 219 Tomaten
- 220 Gemüsepaprika und Chilis
- 221 Auberginen
- 222 Zuckermais
- 223 Okra
- 224 Tomatillos
- 225 Erdbeeren
- 226 Himbeeren
- 227 Brombeeren und Hybridbeeren
- 228 Stachelbeeren
- 229 Schwarze Johannisbeeren
- 230 Rote und Weiße Johannisbeeren
- 231 Heidelbeeren
- 232 Cranberrys
- 233 Melonen
- 234 Äpfel
- 235 Birnen
- 236 Süßkirschen
- 237 Sauerkirschen
- 238 Pflaumen, Zwetschgen, Renekloden
- 239 Pfirsiche und Nektarinen
- 240 Aprikosen
- 241 Feigen
- 242 Zitrusfrüchte
- 243 Weinreben

- 244 Kalender biodynamischer Präparate
- 246 Informations- und Bezugsquellen
- 248 Register
- 253 Autor und Dank