

# Inhalt

Geleitwort von Werner Schlummer .....	7
<b>Anker lichten – Leinen los!</b> .....	9
<b>Erwachsen werden</b> .....	11
Das Ende der Kindheit .....	11
Volljährig werden .....	14
Unterstützen durch Betreuung .....	15
Das „Behindertentestament“ .....	20
Rechte und Pflichten .....	22
<b>Ausbildung und Beruf</b> .....	27
Wenn die Schulzeit endet .....	27
Wie bereitet die Schule auf die Arbeitswelt vor? .....	29
Anlaufstelle Arbeitsagentur .....	34
Ausbildung – Investition in die Zukunft .....	38
<i>Vorbereitung zur Ausbildung:</i>	
<i>Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme (BvB)</i> .....	38
<i>Ausbildung in einer Reha-Einrichtung</i> .....	41
<i>Ausbildung in einem Berufsbildungswerk</i> .....	43
<i>Ausbildung in einem Integrationsbetrieb</i> .....	44
<i>Ausbildung auf dem freien Arbeitsmarkt</i> .....	46
Wo gibt es Arbeitsplätze? .....	48
<i>Arbeiten in der Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM)</i> .....	49
<i>Arbeiten in Tagesförderstätten, Förderstätten, Fördergruppen</i> .....	54
<i>Arbeiten im Integrationsbetrieb</i> .....	56
<i>Arbeiten in der freien Wirtschaft</i> .....	57
<i>Aus- und Weiterbildung</i> .....	60
Lust und Frust am Arbeitsplatz .....	60
Bewerbungen schreiben .....	62
Finanzielle Fragen .....	63
<i>Wer finanziert was?</i> .....	64
<i>Wie sind Auszubildende und Berufstätige mit einer     Behinderung versichert?</i> .....	67
<i>Wer verdient wieviel?</i> .....	68

## 6 Inhalt

<b>Freizeit und Ferien</b> .....	70
Ideen für den Feierabend .....	70
Urlaub und Reisen .....	74
<b>Wohnformen und Lebensräume</b> .....	78
Loslassen mit Handicap .....	78
Der richtige Zeitpunkt .....	80
In der Familie bleiben .....	86
Ausziehen – wohin? .....	89
<i>Traditionelle Wohnmodelle</i> .....	90
<i>Anthroposophische Lebensgemeinschaften</i> .....	92
<i>Bunte Wohnlandschaft</i> .....	93
Der Weg zu mehr Selbstbestimmung .....	97
Ablösen üben .....	97
Aufnahme in eine Wohnstätte .....	100
Selbstständig wohnen .....	103
Ein neuer Lebensabschnitt .....	104
Angehörige und Profis: Vom Umgang miteinander .....	111
Feststellung des individuellen Hilfebedarfs .....	118
Finanzielle Fragen .....	119
<i>Leistungen, wenn man zu Hause wohnt</i> .....	119
<i>Leistungen, wenn man ausgezogen ist</i> .....	121
<i>Finanzierung der Kurzzeitunterbringung</i> .....	123
<i>Das Persönliche Budget</i> .....	124
<b>Sexualität und Partnerschaft</b> .....	128
Pubertät: Baustelle in Kopf und Körper .....	128
Thema Verhütung .....	135
Sexueller Missbrauch .....	138
Peinliche Situationen meistern .....	139
Liebe und Partnerschaft .....	141
Kinderwunsch .....	144
<b>Anhang</b> .....	148
Adressen und Ansprechpartner .....	148
<i>Deutschland</i> .....	148
<i>Österreich und Schweiz</i> .....	151
Buchempfehlungen .....	152
Sachregister .....	155