

□ Intro

Südtirol Impressionen 6

Seit 2000 Jahren auf Gäste eingestellt

▶ Reise-Video Südtirol 11

Geschichte, Kunst, Kultur im Überblick 12

Von durchziehenden Kaisern und
gefangenen Königen, Sprachenstreit
und Autonomie

□ Unterwegs

Rund um Sterzing – wo Italien beginnt 18

- 1** Gossensaß 18
- 2** Sterzing 21
 ▶ Reise-Video Sterzing 26
- 3** Ridnauntal 26
- 4** Pfitscher Tal 28

Eisacktal – Kunstkammer und Weinkeller 30

- 5** Neustift 30
 Vahrn 33
- 6** Brixen 34
 ▶ Reise-Video Brixen 40
- 7** Feldthurns 40
- 8** Villnößtal 42
- 9** Klausen 44
- 10** Waidbruck 48
- 11** Kastelruth und Seiser Alm 50
 ▶ Reise-Video Seiser Alm 52
- 12** Völs am Schlern 52

Pustertal – zwischen Zillertalern und Dolomiten 56

- 13** Mühlbach 56
- 14** Kiens 58
- 15** St. Lorenzen 60
- 16** Bruneck 62
- 17** Tauferer Tal und Ahrntal 65
 ▶ Reise-Video Tauferer Tal 68
- 18** Olang 69
- 19** Antholzer Tal 70

- 20** Welsberg 72
- 21** Taisten 73
- 22** Gsieser Tal 74
- 23** Pragser Tal 74
- 24** Niederdorf 75
- 25** Toblach 76
- 26** Innichen 79
- 27** Sextental 82

Bozen – Hauptstadt mit eigener Sommerfrische 84

- 28** Bozen 84
 - ▶ Reise-Video Bozen 96
 - ▶ Reise-Video Archäologiemuseum 96
- 29** Ritten 97
- 30** Sarntal 99
- 31** Salten 100

Meraner Land – Palmen und ewiger Schnee 102

- 32** Meran 102
 - ▶ Reise-Video Meran 107
- 33** Dorf Tirol 108
- 34** Schenna 109
- 35** Passeiertal 111
 - ▶ Reise-Video Passeiertal 114
- 36** Lana 114
- 37** Terlan 116
- 38** Ultental 119
- 39** Tisens 120

Vinschgau – das etwas andere Tal 122

- 40** Reschen 122
- 41** Burgeis 124
- 42** Mals 126
- 43** Glurns 128
- 44** Taufers im Münstertal 129
- 45** Schluderns 131
 - ▶ Reise-Video Schluderns 133
- 46** Trafoier Tal und Stilfser Joch 133
 - ▶ Reise-Video Stilfser Joch 136
- 47** Laas 136
- 48** Schlanders 137
- 49** Latsch 138
- 50** Kastelbell-Tschars 141
- 51** Schnalstal 142
- 52** Naturns 144
- 53** Partschins 147

Weinstraße und Unterland – Südtirols Süden 148

- 54** Eppan 148
- 55** Kaltern an der Weinstraße 151
- 56** Tramin 154
- 57** Neumarkt 156
- 58** Auer 158

Ladinen und die Südtiroler Dolomiten – König Laurins Reich 160

- 59** Deutschnofen 160
- 60** Welschnofen 162
- 61** Val di Fassa 164
- 62** Cortina d'Ampezzo 169
- 63** Gadertal 170
- 64** Grödner Tal 173
 - ▶ Reise-Video Val Gardena 175

Südtirol – die schönsten Wander- und Radtouren

Auf die Amthorspitze 18
 Über die Ruine Straßberg nach Sterzing 19
 Unterwegs im Pflerschtal 20
 Wanderungen am Roßkopf 24
 Durch die Gilfenklamm 25
 Mit dem Mountainbike zum Pfitscherjoch-Haus 29
 Vom Kloster Neustift zum Vahrner See 33
 Wanderungen auf der Plose 39
 Stippvisite auf dem Adolf-Munkel-Weg 44
 Zu den Barbianer Wasserfällen und nach Saubach 49
 Auf den Schlern 51
 Durchs Tschamintal zum Tierser Alpl 53
 Zu Mühlen und Pyramiden 57
 Über Schloss Neuhaus zu den Berghöfen von Lanebach 65
 Auf den Speikboden 67
 Zu den Reinbachfällen 68
 Durchs Rasner Möser 71
 Zu den Ochsenfeldseen und aufs Hochkreuz 74
 Aufs Toblacher Pfannhorn 76
 Mit dem Rad durchs Höhlensteintal 78
 Übers Wildbad Innichen auf das Haunoldköpfl 81
 Auf die Dreizinnenhütte 82
 Kunstwanderung am Kohlerer Berg 96
 Zu den Stoanernen Mandln 101
 Auf die Mut-Spitze 110
 Von der Grube zum Taser 111

Auf den Spuren Hofers 113
Mit dem Rad durchs Passeier 114
Ums Vigiljoch 114
Die Waalwege von Lana 116
Von Naraun nach St. Hyppolyt 120
Piz Lat und Haider Höhenweg 124
Radeln auf der Via Claudia Augusta 124
Auf den Watles und zur Sesvenna-
scharte 126
Zum Tartscher Bühel 127
Von Taufers auf den Tellakopf 129
Stundenweg von St. Johann 130
Am Fuß des Ortlers 134
Am Laaser Sonnenberg 136
Um die Tarscher Alm 139
Mit dem Mountainbike zur Zufall-
hütte 140
Latschander und Schnalser Waalweg 141
Zur Ötzi-Fundstelle 143
Wanderung im Pffossental 144
Mit dem Mountainbike aufs Vigiljoch 147
Vigiljoch und Wasserfall 147
Durch die Bletterbach-Klamm 158
Deutschnofener Kunstwanderung 161
Wanderung nach Weißenstein 162
Um den Rosengarten 163
Wanderfreuden rund um den
Passo Pordoi 168
Auf die Fanesalpe 172
Wandern mit dem ADAC 184

Südtirol Kaleidoskop

Gotische Schnitzaltäre 22
Törggelen 41
Ritt für einen Dichter 51
Musik am Schlern 54
Die Bozner Schule 92
Hamlet unter freiem Himmel
98
Margarethe Maultasch 118
Waale 140
Weiter, immer weiter: Museumsgründer
Reinhold Messner 146
Das Adelsparadies 150
Zu Besuch beim Winzer 157
König Laurins Rosengarten oder das
Märchen vom Alpenglühen 164
Die Große Dolomitenstraße 167
Die Brennerautobahn: Europas
Nadelöhr 179

Karten und Pläne

Südtirol – Ost
 vordere Umschlagklappe
Südtirol – West
 hintere Umschlagklappe
Südtirol – Süd
 hintere Umschlagklappe
Brixen 37
Bruneck 63
Bozen 86
Meran 104

□ Service

Südtirol aktuell A bis Z **177**

Vor Reiseantritt 177
Allgemeine Informationen 177
Service und Notruf 178
Anreise 179
Bank, Post, Telefon 180
Einkaufen 180
Essen und Trinken 181
Feiertage 182
Festivals und Events 182
Klima und Reisezeit 183
Kultur live 183
Museen, Sammlungen, Kirchen 183
Sport 183
Statistik 184
Unterkunft 185
Verkehrsmittel im Land 185
Zeitungen 185

Register **187**

Impressum 191
Bildnachweis 191