

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	V
Bildnachweis	VI
Einführung	1
1 Sicher ist sicher – die Beurteilung der Einsatzstelle	5
1.1 Gefahren an der Einsatzstelle	7
Gefahr durch Straßenverkehr	8
Einsatz im Gleisbereich	8
Gefahr durch Strom	10
Gefahr durch Feuer und Rauch	11
Gefährliche Stoffe	11
Tiere	13
Kriminelle Handlungen	14
1.2 Persönliche Schutzausrüstung	15
1.3 Beurteilung des Verletzungsmechanismus	16
1.4 Art der Erkrankung	19
1.5 Patientenanzahl	19
1.6 Bewegungseinschränkung der HWS	19
1.7 Testen Sie Ihr Wissen	20
2 ABCDE – Die initiale Beurteilung	23
2.1 Der Ersteindruck	26
2.2 Bewusstseinsgrad und Orientierung	27
2.3 „A“ wie Airway – der Atemweg	28
2.4 „B“ wie Breathing – die Atmung	32
2.5 „C“ wie Circulation – der Kreislauf	35
Sonderfall <C> ABCDE – die lebensbedrohliche äußere Blutung	36
2.6 „D“ und „E“ – Disability und Exposure/Environment	36
2.7 Testen Sie Ihr Wissen	37

3	Schnelle Traumauntersuchung	39
3.1	Der Verletzungsmechanismus entscheidet	42
	Kopf	43
	Hals	43
	Thorax	44
	Abdomen	46
	Becken	46
	Untere Extremitäten	47
	Obere Extremitäten	48
	Rücken	48
3.2	Vitalzeichen und SAMPLE	48
3.3	Kurze neurologische Beurteilung	49
3.4	Testen Sie Ihr Wissen	50
4	Untersuchung von Nicht-Traumapatienten	53
4.1	Ansprechbar oder nicht?	56
4.2	Nicht ansprechbar – schnell von Kopf nach Fuß	56
	Kopf	56
	Hals	56
	Thorax	57
	Abdomen	57
	Becken	57
	Extremitäten	57
	Rücken	57
	Vitalzeichen, SAMPLER und EKG & Co.	58
4.3	Ansprechbar – zuerst die Geschichte	58
	Hauptbeschwerden	60
	Umstände des aktuellen Problems	60
	SAMPLER – die Kurzanamnese	61
	D wie Disability – der neurologische Status	62
	Gezielte Untersuchung und Vitalzeichen	62
4.4	Testen Sie Ihr Wissen	63
5	Vitalzeichen – einfach nur vital	65
5.1	Atemfrequenz und Atemqualität	67
5.2	Pulsfrequenz und Pulsqualität	71
5.3	Blutdruck	74

5.4 Hautkolorit und Hautbeschaffenheit	75
5.5 Körperkerntemperatur	77
Hypothermie	77
Hyperthermie und Fieber	78
5.6 Pupillomotorik	79
5.7 Testen Sie Ihr Wissen	80
6 Die regelmäßige Verlaufskontrolle	83
6.1 Bewusstseinsgrad und Orientierung	86
6.2 „A“ wie Airway – der Atemweg	87
6.3 „B“ wie Breathing – die Atmung	87
6.4 „C“ wie Circulation – der Kreislauf	88
6.5 Die gezielte körperliche Untersuchung	88
6.6 Vitalzeichen	89
6.7 Diagnostische Hilfsmittel	89
Elektrokardiogramm (EKG)	90
Blutzuckerkontrolle	95
Kapnografie	96
Pulsoximetrie	103
6.8 Testen Sie Ihr Wissen	107
7 Beurteilung von Kindern in Notfallsituationen	109
7.1 Altersentsprechendes Verhalten	112
7.2 Hilfsmittel zur Beurteilung	112
8 Diagnostische Technik – aber richtig	113
8.1 Ermittlung der Atemfrequenz	114
8.2 Ermittlung der Pulsfrequenz	115
8.3 Blutdruckmessung	117
8.4 Blutzuckermessung	118
8.5 EKG	121
Ableitung eines Rhythmus-EKG	121
Platzierung von Defibrillations-Klebeelektroden	122

8.6 Pulsoximetrie und Kapnografie	123
Pulsoximetrie	123
Kapnografie bei intubierten Patienten	123
Anhang	125
Lösungen	126
Literatur	139
Internationale Merkhilfen zur Beurteilung und Versorgung von Notfallpatienten	140
Glossar	144
Index	154