

# Inhalt

<b>Was dieses Buch erreichen will</b>	4	<b>4 Gesund bleiben: mobile Tankstellen für Leiterinnen</b>	65
<b>1 Hauptberuflich Mensch</b>	7	Mobile Tankstelle Nr. 1: Tages-Wunschzettel	66
Wer ich bin – Selbstklärung als Grundvoraussetzung für beruflichen Erfolg	8	Mobile Tankstelle Nr. 2: Wellness-Spaziergang	67
Wie die eigene Lebensgeschichte das berufliche Selbstverständnis prägt	12	Mobile Tankstelle Nr. 3: Klares Profil zeigen – und Nein heißt Nein	68
Was menschliche Vorbilder bedeuten	14	Mobile Tankstelle Nr. 4: Büro, Büro – farbenfroh!	71
Wieso Selbsteinschätzung so wichtig ist	16	Mobile Tankstelle Nr. 5: Das Leiterinnen-Tagebuch	72
Weshalb philosophieren Leiterinnen guttut	18	Mobile Tankstelle Nr. 6: An langen Arbeitstagen einfach gut aussehen	73
Was haben Geschlechterrollen und Macht mit der Kita-Leitung zu tun?	20	Mobile Tankstelle Nr. 7: Geschichten erzählen	75
<b>2 Leiterin sein – Pflicht und Kür</b>	23	<b>5 Team und Leiterin sind Herz und Motor einer Kita</b>	77
Was eine Kita-Leiterin so alles leisten soll	24	Die Entwicklung von Teamritualen	78
Die Leiterin im Zentrum aller Interessen	28	Regelmäßige Mitarbeitergespräche ohne Angst	80
Die Grenzen des Machbaren für sich erkennen und nutzen	33	Zeigen Sie Flagge im Eingangsbereich	83
Erkennen Sie Ihre Talente	38	Ein Entspannungsraum fürs Team entsteht	84
Leiterin sein – Welcher Führungstyp sind Sie?	46	Stellen Sie Ihr Licht auf den Schemel statt unter den Scheffel!	85
Gemeinsam statt einsam: Das Fußballprinzip im Kita-Team	47	Teamentwicklung – Gemeinsam sind wir stark!	88
Kleiner Schmunzel-Exkurs oder das Märchen von Hiltrud der Pfiffigen und den Verwaltungstätigkeiten	51	Übungen, die den Zusammenhalt im Team fördern	90
<b>3 Souverän leiten leicht gemacht</b>	53	So gelingt die Kommunikation im Team	93
Eine klare Haltung vermittelt Sicherheit	54	Interne Kommunikationsregeln zur Auswahl	97
Worauf es ankommt – auf Sie und die Menschen um Sie!	55	Konflikt ungelöst: Das moderierte Gespräch durch die Leiterin	98
Was du nicht willst, das man dir tu...	58	Konflikte und Kritik tun weh – und das darf sein!	99
Exkurs: Das dialogische Vorstellungsgespräch	59	<b>Statt eines Schlussworts</b>	<b>102</b>
Für eine menschenfreundliche Kita – denn Arbeitszeit ist immer auch Lebenszeit	60	<b>Quellen und Medientipps</b>	<b>103</b>
Ihre Kita ist wichtig!	63		