

Vom Pazifik zu den Prärien	10
Reisen im Westen Kanadas und in Alaska	12
Planungshilfe für Ihre Reise	15
Vorschläge für Rundreisen	20

Wissenswertes über West-Kanada und Alaska

Steckbrief West-Kanada	26
Steckbrief Alaska	28
Natur und Umwelt	30
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	39
Geschichte	45
Zeittafel	54
Gesellschaft und Alltagskultur	56
Kunst und Kultur	60

Wissenswertes für die Reise

Anreise und Verkehr	68
Übernachten	75
Essen und Trinken	78
Outdoor	80
Feste und Veranstaltungen	92
Reiseinfos von A bis Z	94

Unterwegs in West-Kanada und Alaska

Kapitel 1 – Vancouver und Umgebung

Auf einen Blick: Vancouver und Umgebung	114
Vancouver	116
Downtown	116
Gastown	120
Chinatown	121
Eastside	123

False Creek und Granville Island	123
Stanley Park	126
Entlang der English Bay zur Strait of Georgia	127
Vancouvers Umgebung	136
North Shore	136
Aktiv: Capilano Canyon Trails	137
Fraser River Delta	140
New Westminster und Fort Langley	141
Zum Garibaldi Park und Whistler Mountain	144
Aktiv: Ziptrekking – Abenteuer in den Baumwipfeln	146
Von Vancouver nach Powell River	148
Aktiv: Wanderung zu den Skookumchuck Narrows	150
Aktiv: Tauchen an der Sunshine Coast	153

Kapitel 2 – British Columbia

Auf einen Blick: British Columbia	156
Vancouver Island	158
Reiseziel Vancouver Island	158
Victoria	159
Victorias Umgebung	167
Von Victoria nach Parksville	170
Aktiv: Little Qualicum Falls Trail	180
Durchs Alberni Valley zum Pazifik	181
Pacific Rim National Park	185
Von Parksville nach Campbell River	186
Strathcona Provincial Park	190
Nootka Sound	190
Nach Port Hardy und Cape Scott	191
West Coast Trail	196
Tag 1: Port Renfrew – Log Jam Creek	196
Tag 2: Log Jam Creek – Camper Creek	197
Tag 3: Camper Creek – Logan Creek	198
Tag 4 und 5: Logan Creek – Clo-oose	198
Tag 6: Clo-oose – Tsusiat-Fälle	198
Tag 7 und 8: Tsusiat-Fälle – Bamfield	200

Von Vancouver in die Rocky Mountains	201
Von Vancouver zum Fraser Canyon	201
Von Cache Creek zum Lake Louise	205
Aktiv: Wildwasserabenteuer auf dem Fraser River	206
Radium Hot Springs und Fort Steele	214
Durch das Okanagan Valley	216
 Von Lillooet nach Prince George	222
Lillooet	222
Historic Hat Creek Ranch	222
Clinton	223
Aktiv: Ranchurlaub in den Cariboos	224
Nach Williams Lake	225
Highway 20 nach Bella Coola	227
Quesnel	229
Barkerville/Bowron Lakes	230
Aktiv: Kanutour auf den Bowron Lakes	232
 Von Jasper zum Pazifik	234
Von Jasper nach Prince George	234
Von Prince George nach Hazelton	237
Von Kitwanga nach Prince Rupert	240
Queen Charlotte Islands	245
Aktiv: Paddeln im Gwaii Haanas National Park	247
 Von Kitwanga zum Yukon	249
Nach Stewart und Hyder	249
Zum Stikine River	251
Nach Upper Liard am Alaska Highway	252

Kapitel 3 – Alberta

Auf einen Blick: Alberta	256
Calgary und Umgebung	258
Downtown	259
Ausflüge von Calgary aus	269
 Rundreise durch Süd-Alberta	272
Die Badlands von Drumheller	272
Dinosaur Provincial Park und Umgebung	277
Lethbridge	279
Aktiv: Reiterferien auf einer Working Ranch	280
Fort MacLeod	281
Head-Smashed-In Buffalo Jump	282
Blood Indian Reservation	283
Cardston	283

Waterton Lakes/Glacier National Park	285
Von Pincher Creek zum Crowsnest Pass	287
Von Banff nach Jasper	289
Banff National Park	289
Aktiv: Wandern am Lake Louise	294
Abstecher zum Yoho National Park	300
Aktiv: Parker Ridge Trail	301
Icefields Parkway	302
Jasper National Park	303
Edmonton	310
Ein Blick zurück	310
Das Tor zum Norden	310
Stadtbesichtigung	311
Edmontons Umgebung	318

Kapitel 4 – Saskatchewan und Manitoba

Auf einen Blick: Saskatchewan und Manitoba	322
Saskatchewan	324
Regina	324
Sehenswertes in der Provinz	328
Aktiv: Wandern im Grasslands National Park	330
Manitoba	334
Winnipeg	334
Sehenswertes in der Provinz	339
Churchill	342
Aktiv: Mit Belugas schwimmen	344

Kapitel 5 – Yukon und Northwest Territories

Auf einen Blick: Yukon und Northwest Territories	348
Der Südwesten des Yukon Territory	350
Von Dawson Creek nach Whitehorse	351
Whitehorse	355
Aktiv: Sky High Wilderness Ranch	360
Von Whitehorse nach Dawson City	361
Von Dawson City nach Tok (Alaska)	362
Von Tok nach Whitehorse	364
Aktiv: Wandern im Kluane National Park	366
Dawson City	368
Aktiv: Goldwaschen im Yukon	373

Von Whitehorse nach Südost-Alaska	376
Haines Highway	376
Skagway	379
Von Skagway nach Carcross	383
Abstecher nach Atlin	384
Über den Chilkoot-Pass zum Yukon	385
 Von Dawson nach Inuvik	390
Die große, einsame Wildnisstraße	390
Dempster Highway	391
 Northwest Territories	396
Yellowknife	396
Zum Wood Buffalo National Park	398
Zum Nahanni National Park	399
Inuvik und die westliche Arktis	400
Aktiv: Paddeln auf dem Keele River	401

Kapitel 6 – Alaska (USA)

Auf einen Blick: Alaska (USA)	404
Anchorage und Süd-Alaska	406
Anchorage	406
Kenai Peninsula	412
Von Anchorage nach Valdez	426
Valdez und Prince William Sound	428
Wrangell-St. Elias National Park	430
 Fairbanks und Zentral-Alaska	436
Fairbanks	436
Chena und Manley Hot Springs	443
Von Fairbanks nach Valdez	444
Zum Denali National Park	446
Von Denali nach Anchorage	453
Aktiv: Abenteuerfahrt auf dem Dalton Highway	454
 Kodiak und Katmai	457
Kodiak Island	457
Katmai-Halbinsel	463
 Aleuten	465
Kreuzfahrt mit der Fähre	465

Südost-Alaska	468
Ketchikan.....	468
Wrangell.....	473
Petersburg.....	474
Sitka.....	475
Juneau	479
Aktiv: Wanderung auf dem Mount Roberts Trail.....	482
Glacier Bay National Park.....	485
Aktiv: Kayaking in der Glacier Bay.....	486
Haines und Skagway.....	487
 Kulinarisches Lexikon	 488
 Register	 490
Abbildungsnachweis/Impressum	496