

Esther Geisler, Michaela Kreyenfeld, Heike Trappe Erwerbsbeteiligung von Müttern und Vätern in Ost- und Westdeutschland: Strukturstarre oder Trendwende?	4
Hans Bertram Die Rushhour des Lebens: Auswege und Lösungsmodelle	16
Christine Stüben Das Gesetz zur besseren Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf – ein Blick auf das erste Jahr nach Inkrafttreten der neuen Regelungen	34
Johanna Wenckeback Neue arbeitsrechtliche Ansätze: Wahlarbeitszeit	42
Andrea Martin Ausbildung in Teilzeit als Perspektive für junge Mütter und Väter.	52
Frank Schumann, Petra Kather-Skibbe Sind Beruf und Pflege zeitlich vereinbar? Beratung für pflegende Angehörige	56
Christa Beermann Das Tabu brechen und aktiv Lösungen anbieten: Wie Unternehmen die Vereinbarkeit von Beruf und Pflege unterstützen können	66
Axel Plünnecke Kosten-Nutzen-Analyse einer kommunalen Familienzeitpolitik – ein erster Blick auf die Nutzen der Betreuungszeiten von Kitas und Schulen	74
Christiane Bomert Die Delegation von Hausarbeit in Form bezahlter Care-Arrangements	84