

Inhalt

Einleitung	13
Teil I: Die Anatomie des Mobbings	23
»Was niemand sieht!« – Ein Tagebuchauszug	25
Analyse eines Massenphänomens –	
Eine Erfolgsgeschichte	29
<i>Vom Ende der Solidarität</i> – Die Faktenlage	29
<i>Ein postmoderner Krieg</i> – Das Arsenal der Zerstörung ...	39
<i>Das Internet lässt grüßen</i> – Die zweite Welle des Psychoterrors	43
<i>Ein ungeschehenes Geschehen</i> – Das Phänomen der Invisibilität	49
<i>Ein Albtraum, der nicht enden will</i> – Die gesundheitlichen Folgen	57
<i>Ein krimineller Akt</i> – Die Grenzen der Gerechtigkeit	71
Menschliches Versagen inklusive – Ein Trauerspiel	76
<i>Die Macht der invisiblen Strukturen</i> – Das Romeo- Dilemma	76
<i>Ohne Wegseher geht es nicht</i> – Der Pilatus-Effekt	86

Teil II: Die Mobbingfalle	91
»Von jetzt auf gleich gehörte ich nicht mehr dazu!« – Eine Gemobbte erzählt	93
Die Verlierer der Zukunft	99
<i>Warum es jeden treffen kann</i> – Das Mobbing-Roulett ...	99
<i>Viagra für das Volk</i> – Die Droge Exklusion	106
<i>Ein kleiner Tod des Lebens</i> – Der Infarkt der Psyche	113
Teil III: Die Welt der Mobber	121
»Warum mir Mobben Spaß macht!« – Ein Mobber outet sich	123
Auf den Spuren des Bösen, erster Akt	129
<i>Warum Ausgrenzung unvermeidbar ist</i> – Die unheimliche Macht des Gehirns	129
<i>Der Wille zur Macht</i> – Das Bedürfnis nach Kontrolle	137
<i>Das Quälen ist des Mobbers Lust</i> – Der Lust-Mobber	150
<i>Ene mene mu und raus bist du!</i> – Der Angst-Mobber	154
<i>Was du nicht willst, das man dir tu, füg anderen zu</i> – Der Co- und Auftragsmobber	159
<i>Es ist noch kein Mobber vom Himmel gefallen</i> – Der Stress-Mobber	163
<i>Wer anderen eine Grube gräbt, beerdigt gern</i> – Der Macht-Mobber	166
<i>Die Sucht nach Sicherheit</i> – Die Hinterzimmer der Psyche	171

Teil IV: Die Gesellschaft der Mobber	175
»Und plötzlich traten alle zu!« – Eine Gemobbte klagt an .	177
Auf den Spuren des Bösen, zweiter Akt	183
<i>Ein Ort, der nicht zu finden ist</i> – Das geheime Netz der Hyperstrukturen	183
<i>Das Individuum als Wegwerfware</i> – Die Verdinglichung des Menschen	195
<i>Ein Gespinst aus lauter Lügen</i> – Das Zeitalter der Simulation und Dissimulation	203
<i>Freibrief für den Psychoterror</i> – Die Hinterzimmer der Gesellschaft	209
Teil V: Die hohe Kunst der Selbstverteidigung	213
»Warum ich mich wehrte und es mir gut damit ging!« – Ein Gegenmobber berichtet	215
Von der Angst, sein Schicksal in die eigene Hand zu nehmen	224
<i>Warum wir uns so viel gefallen lassen</i> – Das gezähmte Ich	224
<i>Der Gutmensch lässt grüßen</i> – Der Pax-vobiscum-Code .	230
Die Kunst der subtilen Gegenwehr	234
<i>Vom Siegen</i> – Der Kampf ums Überleben	234
<i>Wie man sich wehrt und dabei nicht zum Ungeheuer wird</i> – Die Ethik der Gegenwehr	242
<i>Vom Schachspiel des Mobbings</i> – Die Anleitung zum Widerstand	247

Inhalt

Das Notwehr-Mobbing in der Praxis – Der Fall

Mertensbacher	298
Ausblick: Wo bleibt die Hoffnung?	313
Quellennachweis	319
Literaturverzeichnis	327
Sachregister	341